

رہنمائے مطب



حکیم شہباز حسین اعوان کمالی سہدروی
شاگرد رشید
حکیم محمد یسین دنیا پوری رحیمہ علیہ



رہنمائے مصطب



حکیم شہباز حسین اعوان کماٹی سہدوی
شاگرد شید
حکیم محمد یسین دنیا پوری رحمتیہ

ادارہ مطبوعات سلیمانی



: sulemani@gmail.com

: www.sulemani.com.pk



ہیڈ آفس: رحمان سارکیت، غزنی سٹریٹ اردو بازار، لاہور 042-37232788, 042-37361408

چھوٹی برانچ: ۳۔ بی نیاز و یوسکیم عقب خان بابا ریسٹورنٹ چوک چوبرجی لاہور۔ 042-37312648, 37352802

حکیم محمد زابد علی لاہوری قادری نقشبندی
(Free Tibbi Books Group)



فہرست

18	9	انتساب
18	11	پیش لفظ
20	13	رہنمائے مطب
20	13	رموز علاج
21	13	عضلاتی تحریک کا علاج
21	13	بھوک کی کمی
22	14	سر کی دھدر
22	14	تھوک کے ساتھ خون آنا
22	15	مردانہ کمزوری
23	15	بواسیر
26	15	طبی نقاط
24	16	قبض
24	16	سہل کا استعمال
25	16	جریان، احتلام
26	17	درد گردہ
26	17	نمونہ
26	17	پھوڑے پھنسیاں
27	17	رموز علاج
27	18	خونی پیشاب

6	جسمانی کمزوری	28	کمر کے مہروں کا درد
37	خونی بواسیر	28	اعصابی کمزوری
37	رحم کی رسولیاں	28	لو بلڈ پریشر
38	خارش کا علاج	29	فالج
38	جگر کا کینسر	29	خونی بواسیر
39	کالائریقان	29	بندش حیض
39	ٹانگ کا درد	30	نوجوانوں کے امراض
40	کینسر	30	السر معدہ
40	ٹی۔ بی۔ کالائریقان	31	بادی بواسیر
41	مٹانہ کی پتھریاں	31	بواسیر خونی
42	صفراء کی زیادتی کا علاج	31	پیٹ بھرے آبلے
43	طبی نقطہ	31	سوزاک
43	عرق ثلاثہ	32	کمی خون
44	مغلظ لا جواب	33	رسولیاں
44	طبی نقاط	33	چھاتی کی گلٹیاں
45	ہائی بلڈ پریشر	33	کمسن بچی کی خونی بواسیر
45	السر معدہ	34	جلدی خارش چھلکے اترنا
45	سنگرہنی کا علاج	34	کان بہنا
46	درم رحم	35	درم معدہ
47	لیکوریہ	35	گردے کی پتھریاں
47	جوڑوں کا درد	36	درم گردہ
48	خرابی ہضم	36	درم جگر
48	چہرے کی چھائیاں	37	کمر درد

63	49	دھدر چنبیل
63	49	پرانے بخار
64	50	کینسر کا علاج
64	51	امراض قلب
64	51	طبی نقاط
65	55	(۱) غدی اعصابی ملین
65	55	(۲) غدی اعصابی ہاضم
66	56	(۳) اعصابی غدی تریاق
66	56	(۴) قرص ہاضم
66	57	(۵) سفوف تیزابیت توڑ
67	57	(۶) تریاق تبخیر
67	58	(۷) مصفی خاص کپسول
68	58	(۸) کندن
68	59	(۹) اعصابی عضلاتی ملین
69	59	(۱۰) عضلاتی اعصابی ملین
69	59	(۱۱) عضلاتی غدی شدید
69	60	(۱۲) غدی عضلاتی ملین
70	60	(۱۳) غدی اعصابی مسہل
71	61	(۱۴) کُھب مغلظ
71	61	(۱۵) سفوف احتلام
72	61	(۱۶) حب گردہ
72	62	(۱۷) روغن برقی
72	62	(۱۸) حب فولادی لاثانی

(۴۱) اعصابی غدی ملین (ریوند خطائی والی)	73	(۴۷) امروسیا
(۴۲) برصین	73	(۴۸) اکسیر بادیان
(۴۳) صلاہ اکسیری	74	(۴۹) سفوف تیزابیت
(۴۴) اعصابی ہاضم	74	(۵۰) اکسیر ریوند خطائی
(۴۵) سفوف خضری	75	(۵۱) تریاق سیلان
(۴۶) غدی اعصابی ملین پودینے والی	75	

انتساب

میں اپنی اس علمی فنی کاوش کو
 جناب صاحبزادہ قاضی مراد کمال صاحب
 سجادہ نشین ”دار الفیضان“ پنوال شریف
 براستہ تحصیل چوک چکوال کے نام سے موسوم کرتا ہوں
 آپ میرے عظیم المرتبت شیخ المکرم حضرت فقیر
 پروفیسر باغ حسین کمال رحمۃ اللہ علیہ
 کے صاحبزادہ ہیں۔

اور ان کے وصال کے بعد ان کے نقش قدم پر چلتے ہوئے
 لوگوں کی روحانی تربیت کر رہے ہیں۔

حکیم ڈاکٹر شہباز حسین اعوان

کمالی سوہدروی

اعوان کاٹیج سوہدرہ

پیش لفظ

اللہ تعالیٰ کا لاکھ شکر ہے کہ اس نے انسان کو اشرف المخلوقات بنایا اور پھر اسے زندہ رہنے کے لیے ضروریات زندگی کی تمام اشیاء پیدا کیں اور انسان کو لاحق ہونے والی امراض کے لیے دوائیں بھی پیدا کر دیں اور اپنی حکمت عالیہ سے انسان کو ان دواؤں کا علم دے دیا تاکہ بوقت ضرورت ان دواؤں کو استعمال کر کے بیماریوں سے نجات حاصل کر سکے۔

قانون مفرد اعضاء کے موجد حکیم انقلاب المعالج صابر ملتانی ہیں انہوں نے جدید تحقیقات کی روشنی میں قانون مفرد اعضاء جیسا فطری اور قدرتی طریقہ علاج ایجاد کیا۔ انتہائی سستا اور فوری اثر ہونے کی وجہ سے دنیا میں بہت تیزی سے پھیل رہا ہے۔

اس مختصر سی کتاب میں قانون مفرد اعضاء کے تحت جن خطرناک اور پیچیدہ امراض کا کامیاب علاج کیا وہ تفصیل کے ساتھ درج کیا گیا ہے۔

اور آخر میں معالجات میں استعمال ہونے والے مجربات کو درج کیا ہے امید ہے کہ یہ مختصر کتاب طالب علموں حکیموں اور ڈاکٹروں کے لیے راہنماء ثابت ہوگی۔

حکیم ڈاکٹر شہباز حسین اعوان

کمالی سوہدروی



رہنمائے مطب

رموز علاج



علاج کرتے وقت موسم اور موسمی تبدیلیوں کو ضرور مد نظر رکھنا چاہیے۔ مثلاً موسم گرما میں اکثر لوگوں کی نبض غدی ہوتی ہے۔ مگر جب اسی موسم میں بارش وغیرہ اور آسمان پر بادل چھائے رہتے ہیں۔ تو اعصابی علامات نزلہ زکام چھینکوں کی کثرت اور ہیضہ وغیرہ کی وبا پھوٹ پڑتی ہے۔ ایسی حالت میں ہمیشہ عضلاتی ادویات استعمال کرنی چاہیے اس میں کامیابی ہے۔ ایسے حالات میں علامات کو زیادہ اہمیت دینی چاہیے جس تحریک کے مطابق علامات ملیں۔ اسی تحریک کے مطابق علاج کریں۔



کسی بھی موسم میں دو قسم کی بیماریاں ہو سکتی ہیں۔ مثلاً موسم گرما میں گرمی کی وجہ سے اکثر لوگوں کو یرقان ہو جاتا ہے۔ یرقان غدی عضلاتی تحریک کی وجہ سے ہوتا ہے۔ موسم گرما میں ہی اکثر لوگوں کو ہیضہ ہو جاتا ہے جو کہ اعصابی عضلاتی تحریک کی وجہ سے ہوتا ہے۔ ہیضہ اس وجہ سے ہوتا ہے کہ اکثر لوگ گرمی کی شدت سے بچنے کے لئے ٹھنڈے مشروبات اور غذائیں وغیرہ بکثرت استعمال کرتے ہیں جس سے اعصابی تحریک شدت اختیار کر جاتی ہے۔

﴿ ۳ ﴾

میں نے عضلاتی تحریک کے تمام مریضوں کو آنکھیں بند کر کے غدی اعصابی ملین غدی اعصابی ہاضم اور اعصابی غدی تریاق برابر وزن ملا کر استعمال کروایا جس مریض کو بھی یہ مرکب دیا گیا وہ ٹھیک ہو گیا۔ ایسے مریض جو کہ آدھی روٹی تک نہیں کھا سکتے تھے۔ ان کو میں نے قرص ہاضم ۲ گولی دن میں تین بار استعمال کروائیں اور وہ آٹھ آٹھ روٹیاں کھانے لگے۔

قرص ہاضم کو میں پہلے اجوائن دیسی کی جگہ لونگ ڈال کر بنایا کرتا تھا۔

﴿ ۴ ﴾

عضلاتی تحریک کے جتنے مریضوں کو بھی سفوف تیزابیت توڑ استعمال کروایا گیا وہ تندرست ہو گئے۔ کئی مریضوں کو صرف یہ اکیلا مرکب ہی استعمال کروایا اور کئی مریضوں کو اس کے ساتھ غدی اعصابی ادویات ملا کر استعمال کروائیں جلدی امراض میں سفوف تیزابیت توڑ سروسوں کے تیل میں یا مکھن میں ملا کر استعمال کروانے سے بہت مفید ثابت ہوا۔

﴿ ۵ ﴾

دو دو سال کی دوائیسی بچیاں میرے پاس لائی گئیں جن کو سر میں دھدھد کی طرح کی جلدی بیماری تھی کافی علاج کرانے پر بھی ختم نہ ہوئی تھی۔ ان کو سفوف تیزابیت توڑ مکھن میں ملا کر مرہم سی بنا کر استعمال کروایا گیا۔ چند روز کے مسلسل استعمال کروانے سے دونوں بچیاں تندرست ہو گئیں۔

﴿ ۶ ﴾

تھوک اور بلغم کے ساتھ کھانے سے خون آنے کے لئے یا کسی زخم وغیرہ کی وجہ سے گلے سے خون آنے کے لئے میں نے ہمیشہ اعصابی غدی تریاق ایک تا ڈیڑھ ماشہ کی

مقدار میں کئی مریضوں کو کھلایا صرف پہلی یا دوسری خوراک سے ہی خون آنا بند ہو گیا۔



عضلاتی غدی تحریک کے بعض ایسے نوجوان بھی میرے پاس آئے جن کو مردانہ کمزوری تھی۔ مگر ان کو جب اعصابی غدی مغلف ادویات استعمال کروائیں تو کچھ افاقہ ہوا۔ مگر مریض مطمئن نہ ہوئے مگر جب اعصابی غدی ادویات کے ساتھ عضلاتی غدی تریاق بتخیر ملا کر استعمال کروایا تو مریض خوش ہو گئے۔



ناک، کان، گلے وغیرہ کی اکثر علامات کے لئے مصطفیٰ خاص کپسول جسے بھی استعمال کروائے اسے ہی آرام گیا۔ ناک، کان، گلے وغیرہ کی اکثر علامات عضلاتی تحریک کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ اور غدی ادویات مفید رہتی ہیں۔



عضلاتی تحریک کے نوجوان مریضوں کو پہلے غدی ادویات استعمال کروائی گئیں اور جب کافی افاقہ ہو گیا تو اعصابی ادویات استعمال کروائی گئیں۔ جس سے مریضوں کی کایا ہی پلٹ گئی۔

اعصابی عضلاتی علامات کے لئے عضلاتی غدی اور عضلاتی غدی علامات کے لئے اعصابی غدی اور غدی عضلاتی علامات کے لئے اعصابی عضلاتی ادویات ہمیشہ تریاق ثابت ہوئیں۔



میرے پاس بوا سیر کے جتنے بھی مریض آئے ان کو غدی اعصابی ادویات ہی ملا کر استعمال کروائی گئیں اور وہ سب ٹھیک ہو گئے۔

﴿ ۱۱ ﴾

میں ہمیشہ ہی مریضوں کو تحریک کے مطابق چند ادویات ملا کر استعمال کروانا ہوں اور بہت جلد مریضوں کو افاقہ ہو جاتا ہے۔

﴿ ۱۲ ﴾

عضلاتی تحریک کے مریضوں کو غدی اعصابی ادویات بے حد مفید ثابت ہوتی ہیں۔

﴿ ۱۳ ﴾

کسی بھی تحریک کے مطابق علاج کرتے وقت اعصابی عضلاتی ملین عضلاتی اعصابی ملین، عضلاتی غدی شدید غدی عضلاتی ملین اور غدی اعصابی مُسہل اور اعصابی غدی تریاق استعمال کریں تحریکوں کے مطابق ان ادویات سے علاج شروع کرنا چاہیے۔ تحریک کے مطابق یہ ادویات بہت مفید ثابت ہوتی ہیں۔

﴿ ۱۴ ﴾

عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی تحریک کے مریضوں کو اگر قبض ہو تو دوسری ادویات کے ساتھ رات سوتے وقت ۲ رتی سقمونیا عمدہ ایک چمچ گلقد میں رکھ کر دودھ کے ساتھ روزانہ استعمال کروائیں مریض بہت خوش ہو جاتا ہے پہلے ہی روز قبض ختم ہو جاتی ہے۔

﴿ ۱۵ ﴾

اگر علاج کے دوران مُسہل کی ضرور ہو تو تحریک کے مطابق دوسری ادویات دن کو استعمال کروائیں۔ اور رات کو سوتے وقت تحریک کے مطابق مُسہل استعمال کروائیں۔

﴿ ۱۶ ﴾

میں نے جریان اور احتلام کے کئی مریضوں کو حب مغلاظ اور سفوف احتلام استعمال

کر دیا کسی نے بھی شکایت نہیں کی۔

﴿۱۷﴾

میرے پاس درد گردہ کے جتنے بھی مریض آتے ہیں۔ میں نے ان کو فوری طور پر جب گردہ نیم گرم پانی یا قہوہ کے ساتھ کھلاتا ہوں جس سے درد گردہ فوراً ختم ہو جاتا ہے۔ معمولی درد ہو تو ایک گولی کافی رہتی ہے۔ اگر درد شدید ہو تو ۲ گولیاں استعمال کروائیں۔

﴿۱۸﴾

میں نے ایسا کوئی نمونہ کا بچہ جو ان اور بوڑھا مریض نہیں دیکھا جسے روغن برقی استعمال کروایا ہو اور وہ ٹھیک نہ ہوا ہو۔ اگر درد بہت زیادہ ہو تو مریض کی پسلیوں پر روغن برقی کی مالش بھی کریں۔

ایک ہی گھر کے چار پانچ مختلف عمروں کے بچے میرے پاس لئے گئے جن کے جسم پھوڑے پھنسیوں سے بھرے ہوئے تھے۔ میں نے ان تمام بچوں کو کندن کی ایک دن کے لئے تین تین خوراکیں دے دیں۔ دوسرے دن جب وہ بچے میرے پاس آئے تو میں حیران رہ گیا ان کے پھوڑے پھنسیاں وغیرہ خشک ہو گئے تھے میں نے ان کو ایک روز کے لئے پھر کندن ہی دے دی۔

﴿۱۹﴾

جب بھی کسی مریض کو کسی بھی مرض و علامات کے لئے کوئی دوا دی اور اسے افاقہ ہو گیا اور مریض کو جلد سے جلد آرام پہنچانے کے لئے اس دوا سے تیز دوا استعمال کروائی گئی تو مرض پھر اپنی اصلی حالت پر آ گیا۔ بار بار کے تجربات سے یہ سبق ملا کہ جس بھی دوا سے مریض کو افاقہ ہو جائے اسے بدلنا نہیں چاہیے بلکہ اسی دوا کو جاری رکھنا چاہیے۔ اس دوا کے مسلسل استعمال سے مریض ٹھیک ہو جاتا ہے۔

﴿ ۲۰ ﴾

ایک بچہ جس کی عمر تقریباً ۱۰ سال تھی اس کے والدین رات کو میرے پاس لے کر آئے بچے نے بتایا کہ اسے سر میں درد ہو رہا ہے۔ اس نے کریانے کی دکان سے سر درد کی کوئی گولی لے کر کھائی صبح گولی کھائی اور دوپہر کو پیشاب کی بجائے خون آنے لگا۔ بچے کے والد نے بچے کا پیشاب دکھایا جو کہ خون تھا۔ بچے کے والدین بہت گھبرائے ہوئے تھے۔ میں نے بچے کی نبض دیکھی جو کہ شدید عضلاتی غدی تھی۔ میں نے بچے کو ایک پاؤ گاجر کا مربہ کھلا دیا اور معمولی سی دوا بچے کے والدین کو مطمئن کرنے کے لئے دے دی اور کہا کہ گھر جا کر بچے کو دودھ ٹھنڈا کر کے چینی ملا کر پلانا اور صبح مجھے پھر بچہ دکھایا۔ صبح بچہ اور بچے کے والدین آئے وہ بہت خوش تھے کہنے لگے کہ بچہ رات کو گھر جا کر سو گیا۔ صبح جب اس نے اٹھ کر پیشاب کیا تو بالکل ٹھیک تھا۔ یہ میرے انوکھے تجربات میں سے ایک تھا۔

﴿ ۲۱ ﴾

ایک لاوارث سامریض عمر تقریباً ۴۰ سال کے قریب میرے پاس آیا۔ وہ چند قدم نہیں چل سکتا تھا۔ اس کو چکر آتے تھے اور سانس چڑھ جاتا تھا۔ چہرے کا رنگ زرد ہو گیا تھا میں نے اسے چند گولیاں حب فولادی لاثانی کی دے دیں اور کہا کہ روزانہ ایک گولی صبح نہار منہ دہی کی لسی کے ساتھ کھالیا کرنا چند روز بعد وہ دوبارہ آیا تو بہت خوش تھا۔ وہ بالکل ٹھیک تھا اور مجھے دعائیں دے رہا تھا۔

﴿ ۲۲ ﴾

میرے ایک ہومیوپیتھی کے استاد ڈاکٹر محمد رشید بٹ صاحب جو کہ مولانا ظفر علی خاں ہومیوپیتھک کالج وزیر آباد میں میٹریا میڈیکا کے پروفیسر تھے اور آج کل راہوالی چھاؤنی میں کلینک کر رہے ہیں ان کو ایک دفعہ سانپ نے ڈس لیا۔ سانپ نے ان کے

پاؤں پر ڈسا تھا۔ ان کا پاؤں خراب ہو گیا۔ وزیر آباد ہسپتال کے سرجن سے رابطہ کیا تو سرجن صاحب نے آپریشن کر کے تمام متاثرہ جلد گوشت وغیرہ علیحدہ کر دیا ان کے پاؤں کے اوپر کی طرف سے تقریباً تمام جلد ٹخنے تک اتار دی گئی۔

پاؤں ہڈیوں کا پنجر سا نظر آنے لگا۔ ان کو بہت مہنگی ادویات استعمال کروائی جا رہی تھیں مگر زخم ٹھیک نہیں ہو رہا تھا۔ سرجن صاحب نے کہا کہ کم از کم چھ ماہ میں ڈاکٹر صاحب کا زخم ٹھیک ہو گا۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ جلد زخم ٹھیک ہو جائے تو ایک آپریشن اور کرنا پڑے گا۔ ڈاکٹر صاحب کے جسم کے کسی حصے سے جلد اتار کر آپریشن کے ذریعے پاؤں پر لگا دیتے ہیں۔ ڈاکٹر صاحب پہلے ہی آپریشن سے گھبرائے ہوئے تھے اوپر سے دوسرے ہی آپریشن کا سن کر گھبرا گئے۔ اور مجھے بلا بھیجا۔ میں جب ڈاکٹر صاحب کے پاس پہنچا تو ڈاکٹر صاحب نے پٹی اتار کر مجھے زخم دکھایا۔ اور تمام صورتحال سے آگاہ کیا۔ میں نے ڈاکٹر صاحب سے کہا کہ میں صرف آپ کو تین پٹیاں کرتا ہوں اور تین دن کے لئے ہی کھانے کی دوا دیتا ہوں۔ اگر تین دن میں زخم ۱۰ فیصد ٹھیک ہو گیا تو میں علاج کروں گا ورنہ آپ سرجن صاحب سے مشورہ کر لیجئے گا۔ ڈاکٹر صاحب نے کہا ٹھیک ہے۔

میں اپنے کلینک پر آیا تو اور مرہم جادو اور تریاق نزلہ سفوف کے بڑے کپسول بھر کر لے گیا۔ میں نے ڈاکٹر صاحب کے زخم پر مرہم جادو کی پٹی کر اور تریاق نزلہ کپسول کھانے کے لئے دے دیئے اور کپسولوں کے ساتھ دودھ پینے کا کہا۔ دوسرے روز میں جب دوبارہ ڈاکٹر صاحب کے گھر پٹی کرنے کے لئے گیا اور پٹی کھول کر دیکھی تو میں حیران رہ گیا۔ صرف ایک پٹی سے ہی زخم ۱۰ فیصد سے زیادہ ٹھیک ہو گیا تھا۔ ڈاکٹر صاحب اور ڈاکٹر صاحب کے گھر والے بے حد خوش ہوئے۔ میں نے انہی دودواؤں سے ڈاکٹر صاحب کا علاج کیا اور صرف ۲ ہفتے میں ڈاکٹر صاحب بالکل ٹھیک ہو کر اپنے کلینک پر پہنچ گئے۔ تریاق نزلہ کا نسخہ پچھلے صفحات میں دے دیا گیا ہے۔ مرہم جادو کا نسخہ مندرجہ ذیل ہے۔

مرہم جادو

هو الشافى:

کتھ ایک تولہ کمیلہ ایک تولہ
 سندھو ایک تولہ رال ایک تولہ
 مردہ سنگ ایک تولہ موم ۳ تولہ
 دیسی گھی گائے کا ۱۰ تولہ

ترکیب تیاری: پہلی چاروں ادویات کو نہایت باریک پیس لیں اور پھر گھی کو کسی سلور کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھ کر پگھلائیں۔ جب گھی خوب پگھل جائے تو گھی میں موم ڈال دیں جب موم خوب گھی میں حل ہو جائے تو تمام پیس ہوئی ادویات ملا کر ہلکی ہلکی آگ پر پکائیں اور کسی لکڑی وغیرہ سے مرہم کو ہلاتے رہیں۔ جب مرہم کا رنگ سیاہی مائل ہو جائے تو برتن نیچے اتار لیں اور مرہم کو لکڑی وغیرہ سے ہلاتے رہیں۔ جب مرہم گاڑھی ہو جائے تو تیار ہے۔

یہ مرہم ہر قسم کے پرانے سے پرانے زخموں پھوڑوں اور پھنسیوں وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔



اکثر بخار میں مریضوں کو دوسری ادویات کے ساتھ غدی اعصابی ہاضم ضرور استعمال کروانا ہوں جس سے پرانے سے پرانا بخار بھی چند روز میں اتر جاتا ہے۔



بچوں اور عورتوں کو اکثر علامات میں عضلاتی اعصابی جوانوں اور مردوں کو غدی اعصابی اور بوڑھوں کو عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی ادویات زیادہ مفید رہتی ہیں۔

﴿ ۲۵ ﴾

اگر اعصابی تحریک کے مریضوں کو عضلاتی ادویات سے جلد فائدہ نہ ہو رہا ہو تو پھر اسے غدی ادویات استعمال کروائیں۔ عضلاتی اور غدی ادویات ملا کر استعمال کروانے سے بھی فوری فائدہ ہوتا ہے۔

﴿ ۲۶ ﴾

بھکھڑا تازہ حسب ضرورت لے کر اس کو کتر لیں اور کسی برتن میں ڈال کر اوپر تلوں کا تیل اتنا ڈالیں کہ بھکھڑا تیل میں ڈوب جائے۔ پھر برتن کو آگ پر رکھ کر بھکھڑے کو تیل میں جلا لیں جب بھکھڑا بالکل جل جائے تو اتار کر تیل کو چھان لیں اس تیل کی سرپاش کرنے سے اکثر لوگوں کے بال جھڑنا بند ہو جاتے ہیں۔ ایک شخص کثرت سے بال جھڑنے کی وجہ سے گنجا ہو رہا تھا۔ اس تیل کے مسلسل استعمال سے اس کے بال جھڑنا بند ہو گئے اور نئے بال بھی پیدا ہونا شروع ہو گئے۔

﴿ ۲۷ ﴾

اگر اعصابی غذائیں کھانے سے کوئی تکلیف ہو جائے تو عضلاتی غذائیں کھائیں اور اگر عضلاتی غذائیں کھانے سے کوئی تکلیف ہو جائے تو غدی غذائیں کھائیں اور اگر غدی غذائیں کھانے سے کوئی تکلیف ہو جائے تو فوراً اعصابی غذائیں استعمال کریں۔ اکثر معمولی تکلیفیں صرف غذاؤں کی تبدیلی سے ہی ختم ہو جاتی ہیں۔

﴿ ۲۸ ﴾

ایسے مریض جن کو عرصہ سے کوئی خطرناک تکلیف ہو اور ان کے عضوریمس دل جگر اور دماغ تباہ ہو گئے ہوں۔ ان کے تندرست ہونے کی امید بہت کم ہوتی ہے مثلاً غدی تحریک کی شدت میں یرقان کے بعد جو استسقاء یعنی پیٹ میں پانی پڑ جاتا ہے اگر اس کا بروقت صحیح علاج نہ کیا جائے تو عضوریمس جگر اور دل بہت متاثر ہوتے ہیں ایسے مریض

بہت کم ٹھیک ہوتے ہیں۔ ورنہ اکثر مر جاتے ہیں اس لیے ایسے مریضوں کو کسی ہسپتال یا اپنے سے سینئر ڈاکٹر یا حکیم کے پاس بھیج دینا چاہیے۔ کیونکہ ایسے مریضوں کے لئے معالج کی تھوڑی سی غلطی جان لیوا ثابت ہوتی ہے اور معالج کے لیے بدنامی اور پریشانی کا باعث بن جاتی ہے۔

﴿۲۹﴾

میرے پاس دائمی قبض کے جتنے بھی مریض آتے ہیں ان کو میں اطریفل ملین میں استعمال کرواتا ہوں تقریباً ایک ماہ کے مسلسل استعمال سے دائمی قبض کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ دائمی قبض عموماً عضلاتی تحریک میں ہوتی ہے۔ ایسے مریضوں میں خشکی کا غلبہ ہوتا ہے اس لیے کوشش کریں کہ علاج کہ دوران مریض خشک گرم اشیاء سے پرہیز کریں۔ مثلاً بڑا گوشت، آلو گوبھی، مٹر، بینگن وغیرہ اطریفل ملین کا نسخہ مجربات کے باب میں درج ہے وہاں دیکھ لیں۔

﴿۳۰﴾

ہائی بلڈ پریشر کے جتنے بھی مریض مطب پر آئے ان کو اعصابی غدی تریاق اعصابی عضلاتی ملین اور حب شفاء ملا کر استعمال کروانے سے بفضل خدا تمام مریض شفا یاب ہوئے ایسے مریضوں کو ادویات کے ساتھ الپچی سبز زیرہ سفید اور گل سرخ کا قہوہ ضرور پلانا چاہیے۔ پانی بلڈ پریشر عام طور پر گردوں کے غدود کے افعال میں خرابی سے پیدا ہوتا ہے۔ اس خرابی کو زیرہ سفید الپچی سبز اور گل سرخ کا قہوہ ختم کر دیتا ہے۔ صرف اس قہوہ سے بھی ہائی بلڈ پریشر نارمل ہو جاتا ہے۔ لیکن ایسے مریضوں کو خشک گرم اور گرم خشک اشیاء سے مکمل پرہیز کروانا چاہیے۔

﴿۳۱﴾

میرے پاس جریان خون، کثرت حیض کے جتنے بھی مریض آتے ہیں میں ان کو

صرف دوائے سرخ عمر کے مطابق ایک ماشہ تا ۵ ماشہ تک خوراک دن میں تین بار خالی پیٹ کھلاتا ہوں اس دوا کے استعمال سے بفضل خدا حیرت انگیز علاج کرنے کا موقع ملا ہے۔ کثرت حیض کے لئے یہ دوا جواب ہے۔ کئی ایسی بچیوں کا علاج بھی اس دوا سے کیا جن کو ۱۰-۲۰ سال کی عمر میں ہی کثرت حیض کی شکایت ہو چکی تھی اور ہر قسم کا علاج کروا کر دوا کر مایوسی ہو چکی تھیں بفضل خدا اسی دوا کے ۱۵ یوم تا ایک ماہ کے استعمال سے ن کو مستقل شفاء ہو گئی ایسے مریضوں کو بھی خشک گرم اور گرم خشک غذا سے پرہیز کروائیں اور صرف دوائے سرخ دن میں تین بار خالی پیٹ یا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد استعمال کروائیں۔ اگر اس کے اثرات کو مزید تیز کرنا چاہیں تو شربت انجبار کے ساتھ کھلا دیا کریں۔

﴿ ۳۲ ﴾

میرے پاس لاہور سے ایک ایسی مریضہ لائی گئی جو کہ کثرت حیض کی وجہ سے ہڈیوں کا ڈھانچہ بن چکی تھی۔ اس کو کئی سالوں سے کثرت حیض کی شکایت تھی۔ رحم میں رسولیاں بھی تھیں۔ ڈاکٹری علاج کروا کر دوا کر اور ہسپتالوں میں مریضہ داخل ہو ہو کر تنگ آ چکی تھی۔ ڈاکٹر آخری علاج کے طور پر رحم کو نکال دینا چاہتے تھے لیکن مریضہ آپریشن سے گھبراتی تھی۔ کسی مریض کے بتانے پر مریضہ میرے پاس بغرض علاج آ گئی۔ میں نے اس کو خون بند کرنے کے لئے دوائے سرخ ۵ گرام دن میں تین بار شروع کروادی اس دوا سے ایک دو دن میں خون بند ہو گیا۔ ایک ماہ کے بعد الٹراساؤنڈ کروایا تو رسولیاں بھی ختم ہو رہی تھیں۔ یہ دوا جاری رکھی اور دوسری علامات کے مطابق ساتھ دوسری ادویات بھی دیتا رہا۔ تین ماہ علاج کے بعد مریضہ مکمل شفا یاب ہو گئی اور الٹراساؤنڈ میں رسولیاں بھی بالکل ختم ہو گئیں۔

﴿ ۳۳ ﴾

ہائی بلڈ پریشر کے مریضوں کی قبض پر خاص دھیان دینا چاہیے اگر ایسے مریضوں

کو قبض ہو تو پھر دوسری ادویات کے ساتھ میٹھا سوڈا ملا کر دیں لیکن یہ خیال رہے کہ میٹھا سوڈا نمک کی ملاوٹ سے پاک ہو۔ میٹھا سوڈا قبض کے ساتھ ساتھ تبخیر کا خاتمہ کر دیتا ہے اور نظام ہضم کی بھی اصلاح کرتا ہے۔ اگر پاخانے زیادہ آئیں اس کی مقدار کم کر لیں اور مریض کو چھلکا اسبغول ایک چمچ صبح دوپہر شام کھانے سے پہلے پانی کے ساتھ کھلائیں۔

﴿ ۳۴ ﴾

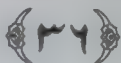
حکیموں کے پاس ایسے مریض کثرت سے آتے ہیں جو کہتے ہیں کہ ہمیں گرمی ہے ہاتھ پاؤں جلتے ہیں۔ گھبراہٹ ہوتی ہے بالخصوص موسم گرما میں ایسے مریض زیادہ آتے ہیں میرا ایسے مریضوں کو یہ معمول ہے کہ ان کو چھلکا اسبغول، تخم بالنگو اور گوند کثیرا برابر وزن لے کر سفوف بنالیں یا ویسے ہی صاف کر کے ملا لیں اس مرکب میں سے ایک چمچ دوا لے کر رات کو ایک پیالے یا گلاس پانی میں بھگو دیں صبح خالی پیٹ اس مرکب میں جو کہ فالودہ کی طرح پھول گیا ہو گا۔ ۴ بڑے چمچ شربت فولاد ملا کر مریض کو صبح نہار منہ پلا دیں۔ اگر مرکب زیادہ گاڑھا ہو تو اس میں پانی اور ملا لیں اس کے چند روزہ استعمال سے مریض کو بہت زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔

گرمی کی زیادتی گھبراہٹ، جریان اور احتلام ذکاوت جس کے لئے بہترین غزائے دوائی ہے موسم گرما میں غدی عضلاتی تحریک کے مریضوں کے لئے میرا یہ تجویز کردہ نسخہ ایک نعمت ہے۔

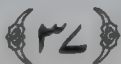
﴿ ۳۵ ﴾

کئی لوگوں کو موسم کی تبدیلی کے ساتھ تنگی تنفس کا مسئلہ بن جاتا ہے۔ کئی لوگوں کو یہ مسئلہ کئی کئی سال پرانا ہوتا ہے بلکہ اتنا زیادہ ہو جاتا ہے کہ دمہ کا شک گزرنے لگتا ہے کیونکہ اکثر ایسے مریضوں کو دمہ کی طرح دورہ پڑ جاتا ہے۔ میں ایسے مریضوں کو سفوف قسط شیریں ۴ حصہ میں ایک حصہ غدی اعصابی اکسیر ملا کر ایک چمچ دوا دن میں تین بار

کھانے کے بعد کھلاتا ہوں۔ بفضل خدا چند یوم میں مریض کو آرام آ جاتا ہے۔ اس دوا سے ہی چھاتی بھی صاف ہو جاتی ہے اور سانس کی تنگی بھی ختم ہو جاتی ہے۔ اگر تکلیف زیادہ ہو تو نیم گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔ اگر کسی مریض کو ساتھ کھانسی کی شکایت ہو تو اس میں ملٹھی کے سفوف کا اضافہ کر لیں۔ یہ دوا کم از کم ایک ماہ مسلسل استعمال کروائیں۔ مریض صرف پندرہ یوم میں ہی شفا یاب ہو جاتا ہے۔



گلے کے غدد بڑھنا ایک عام بیماری ہے اور ڈاکٹر ز ایسے مریضوں کا علاج صرف آپریشن ہی تجویز کرتے ہیں میں نے اپنے مطب پر ایسے بے شمار مریضوں کا بغیر آپریشن کامیاب علاج کیا ہے۔ جن کو ڈاکٹروں نے آپریشن تجویز کیا تھا۔ میں ایسے مریضوں کو سفوف قسط شیریں ۳ حصہ غدی اعصابی اکسیر ایک حصہ اور غدی اعصابی ہاضم ایک حصہ ملا کر کھانے کے بعد کھلاتا ہوں اور ساتھ شربت توت سیاہ ۲ چمچ دن میں تین بار خالی پیٹ پلاتا ہوں۔ ساتھ توت یا شہتوت کے پتے لے کر ان کے جو شانہ سے نمک ڈال کر دن میں دو بار غرارے کرواتا ہوں۔ اگر برگ توت نہ ملیں تو سادہ نمکین پانی کے غرارے کروالیں۔ انشاء اللہ اس علاج سے ہی ٹانسو بغیر آپریشن ٹھیک ہو جائیں گے۔ ایک ماہ مسلسل دوا استعمال کروائیں۔



اگر کوئی مریض سفوف کی شکل میں دوا نہ کھا سکتا ہو تو پھر ایسے مریض کو معجون قسط کھانے کے بعد اور شربت توت سیاہ کھانے سے پہلے دیں۔ ٹانسو کے مریضوں کو خشک گرم اور خشک سرد اشیاء سے پرہیز کروائیں اور ہر قسم کی ترش اشیاء مکمل بند کر دیں۔ ایسے مریضوں کو جن کی قوت مدافعت بہت کمزور ہو چکی ہو ان کو گرم پانی میں شہد ۲ چمچ ملا کر ایک کپ صبح خالی پیٹ اور ایک کپ شام کو خالی پیٹ پلا دیا کریں۔

﴿ ۳۸ ﴾

نائلو کی طرح ناک کے غدود بڑھنا بھی ایک عام مرض ہے۔ نوجوانوں کی اکثریت اس مرض میں مبتلا ملتی ہے۔ اس کی وجہ عضلاتی اغذیہ بڑا گوشت، انڈے، برگر وغیرہ کثرت سے کھانا ہیں۔ یہ عضلاتی مرض ہے اور ڈاکٹر کے ہاں اس کا علاج بھی آپریشن ہی ہوتا ہے۔ ایسے مریضوں کو میں سفوف قسط شیریں ۳ حصہ، غدی اعصابی اکسیر ایک حصہ، اعصابی غدی تریاق ایک حصہ ملا کر صبح دوپہر شام کھانے کے بعد دیتا ہوں اور ساتھ چھلکا ریٹھا باریک پیس کر اس کی ناک میں نسوار صبح وشام دیتا ہوں اس سے چند چھینکیں آکر ناک منہ اور آنکھوں سے پانی جاری ہو جاتا ہے اور ناک کے غدود تحلیل ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ نسوار کو ناک میں اچھی طرح اوپر چڑھانا چاہیے۔ اس کے استعمال سے ناک میں معمول جلن ہوتی ہے۔ اس کو دور کرنے کے لئے دوا استعمال کرنے کے بعد جب اچھی طرح ریشہ وغیرہ نکل جائے تو ناک کو اچھی طرح پانی سے صاف کر لیں اور زیتون کے تیل کے چند قطرے ناک میں دونوں طرف ڈال لیں۔

﴿ ۳۹ ﴾

ریٹھے کے چھلکے کی نسوار ناک کے غدودوں کے علاوہ ناک کے مسوں، ناک بند رہنے، نزلہ بند اور سرد درددرد، شقیقہ کا بھی زبردست علاج ہے۔ اس کے استعمال سے دماغ میں زبردست تحریک پیدا ہوتی ہے۔ اور ایسے تمام امراض جو کہ عضلاتی یا غدی سوزش کی وجہ سے ہوں ان کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ اس کو دن میں دو تین بار مرض کی کمی یا شدت کے مطابق استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اگر اس کے استعمال سے ناک میں جلن ہو تو زیتون کا تیل ناک میں ڈال لیں جلن ختم ہو جائے گی۔

﴿ ۴۰ ﴾

ایک مریض عمر تقریباً ۴۰ سال میرے پاس علاج کے لئے آیا اس کو لنگڑی کا درد

کئی سال سے تھا۔ اور اس کی وجہ سے ہٹھ سکر کر ٹانگ بھی چھوٹی ہو چکی تھی مریض ہر قسم کے علاج کروا کر ڈاکٹر تک آچکا تھا۔ کسی مریض کے بتانے پر لاہور سے میرے پاس سوہدرہ پہنچ گیا۔ میں نے اس کو زعفرانی کپسول، حب مقوی اعصاب اور سفوف قسط شیریں دن میں تین بار کھانے کے بعد کھانے کے لئے تجویز کیا اور ٹانگ پر روغن زیتون آدھ کلو کچلہ ۵۰ گرام جلا کر اس کی مالش تجویز کی۔ مریض ۲ ہفتہ کی دوا لے کر چلا گیا۔ دو ہفتہ بعد مریض آیا تو شفا یاب تھا۔ درد ختم تھی۔ ٹانگ بھی درست ہو چکی تھی۔ میں نے یہی دوا مزید دو ہفتہ کے لئے دے دی۔

﴿ ۴۱ ﴾

وزیر آباد سے ایک قاری صاحب میرے پاس علاج کے لئے آئے ان کے کمر میں شدید درد تھا۔ ان کے بقول ان کو اکثر وزن اٹھانے سے درد کی شکایت ہو جاتی تھی جو کہ چند روز علاج کروانے سے ختم ہو جاتی تھی۔ اس دفعہ کئی ماہ گزرنے کے باوجود درد ختم نہیں ہو رہی۔ ڈاکٹروں نے قیمتی ادویات بھی استعمال کروالی ہیں لیکن درد کا خاتمہ نہیں ہو رہا۔ میں نے ان کو صرف زعفرانی کپسول صبح دوپہر شام کھانے کے بعد تجویز کیا اور صرف آٹھ یوم میں درد کا خاتمہ ہو چکا تھا۔ زعفرانی کپسول کے ساتھ ان کو ضاد مفاصل کا بھی لیپ کروایا گیا۔ میں نے دو ہفتہ یہ دوا کھلائی تاکہ درد کا مستقل خاتمہ ہو جائے۔

﴿ ۴۲ ﴾

چند سال قبل ہماری پالتو گائے کا بچے کی پیدائش کے بعد پچھلا دھڑ مفلوج ہو گیا۔ اور گائے اٹھنے سے معذور ہو گئی۔ میرے والد صاحب نے اس کا ہر ممکن ڈاکٹری علاج کروایا آٹھ یوم کی سر توڑ کوشش کے بعد بھی گائے اٹھ کر کھڑی نہ ہو سکی۔ جب ہر طرف سے مایوسی ہو گئی تو میں نے زعفرانی کپسول ۴ عدد ایک پاؤدنیسی گھی دودھ میں ملا کر اس کے ساتھ تین مرتبہ روزانہ گائے کو کھلانے شروع کر دیئے۔ دوسرے دن عصر

کے وقت گائے نے انگڑائی لی اور اٹھ کر کھڑی ہو گئی۔ دیسی ادویات کا یہ حیران کن رزلٹ دیکھ کر ہمارے سمیت ڈاکٹر زبھی حیران رہ گئے۔ یہ نسخہ بے حد مجرب ہے۔ لیکن شرط یہ ہے کہ ادویات خالص ہوں بالخصوص زعفران اور جندبیدستر تو خالص ہونا بے حد ضروری ہیں۔

﴿۲۳﴾

ایک مریض عمر تقریباً ۳۰ سال کمر کی درد کی شکایت لے کر میرے پاس آیا۔ اس نے بتایا کہ ڈاکٹر ز کے بقول میری کمر کے مہرے اپنی جگہ سے ہل گئے ہیں اور اس وجہ سے مجھے درد ہے۔ میں نے کافی ڈاکٹری علاج کروائے ہیں لیکن افاقہ نہیں ہوا۔ میں نے اس کے لئے سفوف قسط شیریں ایک چمچ دن میں تین بار حب مقوی اعصاب ایک گولی دن میں تین بار اور عرق عنبر ۲ چمچ دن میں تین بار کھانے سے پہلے تجویز کیا۔ صرف آٹھ یوم میں ہی مریض کو آرام آ گیا۔ لیکن اس کو ایک ماہ مسلسل دوا کھلائی گئی تاکہ مکمل شفا یاب ہو جائے۔

﴿۲۴﴾

بعض ایسے مریض بھی مطب میں آتے ہیں جو کہ اعصابی کمزوری، جسمانی کمزوری، سستی، تھکاوٹ، اعصابی کچاؤ، پنڈلیوں کے درد کی شکایت کرتے ہیں۔ میں ایسے تمام مریضوں کو سفوف قسط شیریں، حب مقوی اعصاب اور عرق عنبر ہی تجویز کرتا ہوں اور صرف آٹھ یوم میں مریض خوش ہو جاتے ہیں۔ ایسے مریضوں کو دو تین ہفتہ یہ دوا کھلا دینی چاہیے۔

﴿۲۵﴾

ایسے مرد یا عورتیں جن کے جسم میں قوت مدافعت کی شدید کمی ہو اور بلڈ پریشر کم رہتا ہو۔ جسم ٹھنڈا رہتا ہوں، ایسے مریضوں کے لئے بھی مندرجہ بالا نسخہ بہترین اور

کامیاب علاج ہے۔ اگر کوئی مریض دوسری ادویات نہ بھی کھانا جا ہے تو پھر ایسے مریضوں کے لئے ماء اللحم دو آتشہ اور عرق عنبر لا جواب دوائیں ہیں۔ یہ دونوں دوائیں ملا کر استعمال کرنے سے چند یوم میں ہی جسم میں قوت مدافعت فعال ہو جاتی ہے اور جسمانی کمزوری کا خاتمہ ہے۔ لیکن ایک بات یاد رہے یہ ادویات خالی پیٹ دودھ میں ملا کر استعمال کروائیں۔

﴿۴۶﴾

ایک مریض عمر ۶۰ سال سے زائد تھی کو موسم سرما میں دو تین دفعہ فالج کا حملہ ہوتا تھا۔ وہ ہر روز کوئی نہ کوئی انجیکشن لگواتا رہتا تھا۔ اس کے لئے میں نے صرف ماء اللحم دو آتشہ اور عرق عنبر تجویز کیے اور صرف ایک ماہ کے استعمال سے وہ شفا یاب ہو گیا۔ اور پھر وہ ہر موسم سرما میں یہ دونوں دوائیں پیتا تھا۔ یہ دونوں دوائیں۔ ایسے مریضوں کو مقدار میں زیادہ استعمال کروانی چاہئیں۔

﴿۴۷﴾

ایک مریض عمر تقریباً ۴۵ سال بوا سیر خونی میں مبتلا تھا اور مے بھی تھے۔ ڈاکٹر ز آپریشن کا مشورہ دے رہے تھے لیکن مریض آپریشن سے گھبراتا تھا کسی کے بتانے پر میرے پاس آ گیا۔ میں نے اس کے لئے حب جدید حب بندق اور غدی اعصابی ہاضم تجویز کیا۔ تین خوراک روزانہ ایک ہفتہ کے لئے استعمال کروائیں۔ صرف ایک ہفتہ دوا استعمال کرنے سے مریض کو افاقہ ہو گیا اور تین چار ہفتہ دوا کھلانے سے مے بھی ختم ہو گئے۔ وہ مریض اس سرجن کے پاس گیا جس نے آپریشن تجویز کیا تھا مریض کے بقول سرجن صاحب مریض کی بات سن کر پریشان ہو گئے کہ وہ شفا یاب ہو گیا ہے۔

﴿۴۸﴾

میرے پاس جب بھی کوئی ایسی عورت آئی جس کا مزاج خشک گرم یا گرم خشک

ہو اور اس کو بندش حیض بھی ہو یا تنگی حیض یا درد حیض کی تکلیف ہو تو میں ایسی مریضوں کو صرف سفوفِ ملٹھی ایک چمچ دن میں تین بار کھانے کے ایک گھنٹہ بعد اجوائن اور گڑ کے قہوہ کے ساتھ کھلاتا ہوں۔ اس کے استعمال سے ایک دو یوم سے لے کر ہفتہ تک حیض کھل کر آ جاتا ہے۔ اور دوسری تمام تکالیف کا بھی خاتمہ ہو جاتا ہے۔ بعض ایسی مریضائیں بہت موٹی بھی ہو جاتی ہیں۔ ایسی مریضوں کو یہ دوا ایک دو ماہ مسلسل استعمال کروائیں تو حیض کی تکالیف کے ساتھ ساتھ موٹاپا بھی کم ہو جاتا ہے لیکن علاج کے دوران خشک گرم اور گرم خشک اشیاء سے مکمل پرہیز کروائیں کیونکہ ان میں یہ مرض خشکی گرمی یا گرمی خشکی کی وجہ سے ہی ہوتا ہے۔

﴿۴۹﴾

میں اپنے مطب میں آنے والے عام نوجوانوں کو مردانہ امراض کے لئے صرف احتلامی کپسول ایک رات کو سوتے وقت اور ٹھنڈک ایک چمچ دن میں تین بار کھانے کے لئے دیتا ہوں۔ صرف انہی ادویات سے نوجوانوں کے مسائل جریانِ احتلام، کثرتِ شہوتِ ذکاوتِ حس وغیرہ ختم ہو جاتے ہیں۔ دورانِ علاج مریض کو خشک گرم اور گرم خشک اشیاء سے مکمل پرہیز کروائیں۔

﴿۵۰﴾

میرے پاس السرمعدہ یا آنتوں کی سوزش یا پرانی پچش کے جتنے بھی مریض آتے ہیں میں ان کو السرین ہی خالی پیٹ استعمال کرواتا ہوں۔ اکثر مریض شفا یاب ہو جاتے ہیں۔ السرین ہمیشہ خالی پیٹ ہی استعمال کرنی چاہیے اور ایک گھنٹہ کھانے سے قبل پانی کے ساتھ کھلانی چاہیے۔ یہ دوا معدہ اور آنتوں کے السر اور سوزش اور ورم کے لئے مجرب ترین دوا ہے میں نے بڑے بڑے لاعلاج مریضوں کا صرف اسی دوا کے ساتھ علاج کیا ہے۔ اگر اس کو شہدِ ملے پانی کے ساتھ استعمال کیا جائے تو زیادہ اچھا رزلٹ ملتا ہے دورانِ استعمال دوا مریض کو نرم غذائیں ہی کھلانی چاہئیں زیادہ ثقیل اور

بھاری غذا میں ایسے مریضوں کے لئے نقصان دہ ہوتی ہیں۔

﴿۵۱﴾

ایک مریض عمر ۳۰ سال اس کو ابھی بو اسیر خونی شروع ہوئی تھی۔ چھوٹے چھوٹے مے بن چکے تھے۔ میرے پاس علاج کے لئے آیا۔ اس کا وزیر آباد کے ایک مشہور حکیموں کے خاندان سے تعلق تھا۔ میں نے اس کو صرف حب جدید ایک گولی دن میں تین بار کھانے کے بعد کھانے کے لئے دی اور ساتھ 3 دانے انجیر خشک ہر کھانے کے بعد کھانے کے لئے کہا۔ صرف ۱۰ یوم دوا کھانے سے وہ مکمل شفایات ہو گیا اور مے بھی ختم ہو گئے۔

﴿۵۲﴾

میں نے بو اسیر کے مریضوں پر سا لہا سال کے تجربات میں یہ دیکھا ہے کہ حب جدید اور حب بندق اس مرض کا جواب علاج ہیں۔ انجیر خشک اس مرض کی زبردست دوا ہے۔ صرف انجیر خشک ہی اگر مسلسل استعمال کی جائے تو بو اسیر کا مکمل خاتمہ ہو جاتا ہے۔ لیکن یہ بات بھی ضروری ہے کہ مریض بد پرہیزی نہ کرے۔ ایسے مریضوں کے لئے عضلاتی اغذیہ زہر ثابت ہوتی ہیں۔ ان سے مکمل پرہیز کرنا چاہیے۔ انجیر طب نبوی ﷺ میں بو اسیر کے لئے لا جواب دوا ہے۔

﴿۵۳﴾

بو اسیر خونی میں بنیادی چیز قبض کا خاتمہ ہے اکثر حب بندق کے استعمال سے قبض کا خاتمہ ہو جاتا ہے لیکن کئی مریضوں کو حب بندق کے ساتھ بھی قبض ختم نہیں ہوتی تو ایسے مریضوں کو رنوند عصارہ باریک پس کر کپسول میں بند کر کے رات کو مریض کو کھلا دیا کریں۔ قبض کی شدت کو مد نظر رکھ کر دو تا ۴ رتی تک ایک وقت میں کھلایا جاسکتا ہے۔ اس کے استعمال سے علاج میں تیزی آجائے گی اور مریض جلد شفایاب ہو جائے گا۔ اگر

اس کے استعمال سے پاخانے زیادہ آئیں تو چھلکا اسبغول مریض کو دودھ میں ڈال کر پلائیں اور ریوند عصارہ کی مقدار کم کر لیں۔

﴿۵۴﴾

ایک بچی عمر ۱۰ سال میرے پاس علاج کے لئے لائی گئی اس کا سارا جسم پیپ بھرے آبلوں سے بھرا ہوا تھا۔ بالخصوص دونوں ہاتھ گل چکے تھے۔ بچی کے والد صاحب ہمارے علاقے کے معروف عالم دین ہیں۔ انہوں نے بتایا کہ وہ کئی ماہ سے بچی کو انگریزی ادویات اور انجکشن استعمال کروا رہے ہیں۔ لیکن آرام نہیں آ رہا۔ میں نے بچی کو اکسیر کبریتی نصف چاول غدی اعصابی اکسیر دورتی اور اعصابی ہاضم چار رتی ملا کر دن میں تین خوراک کھلانے کو دیں۔ صرف آٹھ یوم میں بچی کو کافی آرام آ گیا۔ دو تین ہفتہ کے استعمال سے بچی بالکل شفا یاب ہو گئی۔ جن ڈاکٹروں نے بچی کا علاج کیا تھا۔ وہ اسے دیکھ کر حیران رہ گئے۔

﴿۵۵﴾

ایک پولیس آفیسر مرض سوزاک میں مبتلا ہو کر میرے پاس آیا اور کہنے لگا کہ کئی دنوں سے اس موذی مرض میں مبتلا ہوں۔ کئی علاج کروانے کے باوجود بھی افاقہ نہیں ہوا۔ پیشاب کے ساتھ پیپ آ رہی ہے۔ درد جلن ناقابل برداشت ہے میں نے اکسیر کبریتی دو چاول غدی اعصابی اکسیر ایک ماشہ اور اعصابی ہاضم دو ماشہ فی خوراک صبح دوپہر شام کھانے کے بعد دیں۔ صرف آٹھ یوم میں مریض شفا یاب ہو گیا مزید یہی دوا دو ہفتہ کھانے کے لئے دے دی گئی۔

﴿۵۶﴾

میرے پاس خون کی کمی کے جتنے بھی مریض آتے ہیں انہیں میں تین دوائیں ملا کر دیتا ہوں اور بفضل خدا ان ادویات سے بے شمار مریض شفا یاب ہو چکے ہیں۔ میں

ایسے مریضوں کو فولادی ایک ماشہ اکسیر جگر قدیم ایک ماشہ سفوف کبد نوشادری دو ماشہ تینوں ادویات ملا کر صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ دیتا ہوں ان ادویات کے استعمال سے خرابی معدہ و جگر درست ہو کر چند یوم میں ہی جسم میں خون پیدا ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ یہ دوا کی خون والے مریضوں کو ایک ماہ ضرور استعمال کروانی چاہیے۔ میرے مطب پر یہ نسخہ کثرت کے ساتھ استعمال ہوتا ہے۔ اگر کسی مریض کو قبض زیادہ ہو تو پھر انہیں ادویات کے ساتھ میٹھا سوڈا یا کارمی قدیم دوتا چار رتی صبح دوپہر شام کا اضافہ کر دیں۔

﴿ ۵۷ ﴾

سیالکوٹ سے میرے پاس ایک بچی عمر ۱۰/۸ سال لائی گئی اس کو بوا سیر خونی کی شکایت تھی۔ ساتھ سے بھی تھے۔ بچے کے والدین بے حد پریشان تھے۔ میں نے بچی کو یہ ادویات استعمال کروائیں اکسیر ہندباء ایک ماشہ صبح دوپہر شام اعصابی غدی ملین ایک گولی صبح دوپہر شام حب بندق آدھی گولی صبح دوپہر شام کھانے کے بعد صرف پندرہ یوم میں بچی شفا یاب ہو گئی۔ پندرہ یوم مزید یہی دوا دے دی گئی موجودہ دور چونکہ کیمیکل ادویات اور اغذیات کا دور ہے اس لیے عجیب و غریب مریض دیکھنے میں آتے ہیں۔

﴿ ۵۸ ﴾

ایک مریضہ عمر پچاس سال وزیر آباد سے علاج کے لئے میرے پاس آئی اس کے جسم پر چھوٹی چھوٹی رسولیاں تھیں اور ایک رسولی کان کے قریب بڑی تھی مریضہ کا جسم ٹھنڈا رہتا تھا۔ میں نے عضلاتی اعصابی تحریک تشخیص کر کے یہ نسخہ تجویز کیا۔ برصین دو ماشہ صبح دوپہر شام غدی اعصابی اکسیر چار رتی صبح دوپہر شام کھانے کے بعد صلا یہ اکسیری کپسول صبح و شام کھانے کے بعد کھائیں۔ صرف پندرہ یوم میں کافی افاقہ ہو گیا اور تین ماہ کے مسلسل علاج سے مریضہ شفا یاب ہو گئی۔

﴿ ۵۹ ﴾

لگھڑ منڈی سے ایک نو جوان مریضہ میرے پاس لائی گئی اس کی چھاتی میں گلٹیاں تھیں اور زخم بن چکے تھے۔ کئی ماہ کے علاج کے باوجود افاقہ نہیں ہو رہا تھا۔ لڑکی کی والدہ پریشانی کے عالم میں کسی پیر کے پاس دم کروانے گئی تو وہاں کسی مریض نے ہمارا پتہ دے دیا۔ اور وہ ہمارے پاس آگئی میں نے اس کے لئے نسخہ تجویز کیا اکسیر کبریتی اچاول غدی اعصابی اکسیر چار رتی اعصابی ہاضم دو ماشہ صبح دو پہر شام کھانے کے بعد اور رات کو دو ہاسہ بوٹی ۲۰ گرام کوٹ کر ڈیڑھ پاؤ پانی میں اچھی طرح ابال کر رکھ لیں صبح خالی پیٹ پلا دیا کریں۔ صرف آٹھ یوم میں کافی افاقہ ہو گیا اور ایک ماہ کے علاج سے مریضہ مکمل شفا یاب ہو گئی۔ میں نے اس نسخہ کو کئی عورتوں کی چھاتیوں کی گلٹیوں اور کینسر میں اور زخموں پر استعمال کروایا بفضل تعالیٰ ہر جگہ کامیاب رہا۔

﴿ ۶۰ ﴾

ایک مریض عمر ۵۰ سال سیالکوٹ سے میرے پاس علاج کے لئے آیا اس کے تمام جسم پر خارش تھی اور چھلکے اتر رہے تھے۔ مریض نے کافی علاج معالجے کروائے تھے مگر شفا یاب نہیں ہوا تھا۔ آخر کسی مریض کے بتانے پر ہمارے پاس سوہدرہ آ گیا میں نے اس کے لئے یہ نسخہ تجویز کیا۔ اکسیر کبریتی ایک چاول غدی اعصابی اکسیر چار رتی برصین ایک ماشہ حب بندق ایک گولی صبح دو پہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھانے کے لئے اور اکسیر نمبر ۴ سرسوں کے تیل میں ملا کر رات کو سارے جسم پر مالش کریں اور صبح نہا لیں۔ صرف آٹھ یوم میں بے حد افاقہ ہو گیا۔ تین ہفتہ دوا کھانے سے مریض شفا یاب ہو گیا۔

﴿ ۶۱ ﴾

ایک نو جوان شادی شدہ لڑکی میرے پاس علاج کے لئے لائی گئی اس کے

کانوں سے عرصہ دراز سے پیپ بہہ رہی تھی اور کافی علاج معالجہ کے باوجود بھی آرام نہیں آیا تھا۔ میں نے نبض دیکھی تو غدی عضلاتی تھی میں نے یہ نسخہ تجویز کیا۔ غدی اعصابی ملین اعصابی غدی تریاق اعصابی عضلاتی ملین حب شفاء اس دوا کے استعمال سے صرف پندرہ یوم میں مریضہ کے کان بہنا بند ہو گئے۔ اور ایک ماہ استعمال سے مریضہ مکمل شفا یاب ہو گئی۔ کان بہنا غدی مرض ہوتا ہے اور اعصابی غدی اور اعصابی عضلاتی ادویات کے استعمال سے ختم ہو جاتا ہے۔ میں نے اس ترکیب سے کئی مریضوں کا کامیاب علاج کیا ہے لیکن ایک بات یاد رہے کہ غدی تحریک تب ہوگی جب کانوں سے پیپ آئے۔

﴿ ۶۲ ﴾

ایک بچی عمر ۱۵ سال میرے پاس لائی گئی اس کو السر معدہ اور ورم معدہ کی شکایت تھی میں نے یہ نسخہ تجویز کیا۔ اکسیر ہندباء ایک ماشہ سفوف خضری چار رتی اعصابی غدی ملین ایک گولی صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔ ان ادویات کے استعمال سے صرف آٹھ یوم میں ہی مریضہ کو کافی افاقہ ہو گیا اور ایک ماہ کے علاج سے بچی شفا یاب ہو گئی۔ حالانکہ اس سے قبل وہ کئی ماہ سے علاج کروا کر واکر تنگ آ چکے تھے۔

﴿ ۶۳ ﴾

گوجرانوالہ سے ایک مشہور عالم دین کے صاحبزادے میرے پاس علاج کے لئے آئے ان کو گردے میں پتھریاں تھیں ڈاکٹر آپریشن کا مشورہ دے رہے تھے۔ لیکن کسی مریض کے بتانے پر وہ میرے پاس علاج کے لئے آ گئے۔ میں نے ان کے لئے یہ نسخہ تجویز کیا۔ امروسیاء ایک کپسول صبح دوپہر شام کھانے کے بعد غدی اعصابی ملین پودینے والی تین ماشہ اور کاری قدیم چار رتی ملا کر صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں اور گوکھرو تخم خر بوزہ چھلکا خر بوزہ دال گھتھی اور سر پھوکہ ہر ایک ۱۰ گرام

لے کر روزانہ رات کو ایک کلو پانی میں جوشاندہ بنا کر رکھ دیں صبح اچھی طرح مل چھان کر رکھ لیں اور صبح وشام خالی پیٹ یہ جوشاندہ نمک ملا کر پی لیا کریں۔ اس دوا کے صرف پانچ یوم کے استعمال سے گردے کی پتھریاں نکل گئیں۔ پتھری چھوٹی ہو تو جلدی نکل جاتی ہے۔ بڑی ہو تو پھر کچھ عرصہ میں ٹوٹ کر نکل جاتی ہے۔ یہ دوائیں اس وقت تک جاری رکھیں جب تک گردے صاف نہ ہو جائیں۔ اگر مریض کو قبض ہو تو پھر جوشاندہ میں میٹھا سوڈا ایک ماشہ صبح وشام بھی ملا کر پلا سکتے ہیں۔

﴿ ۶۴ ﴾

ڈسکہ سے ایک عورت میرے پاس علاج کے لئے لائی گئی ڈاکٹروں کے مطابق اس کو ورم گردہ تھا اور ڈاکٹری علاج سے افاقہ نہیں ہو رہا تھا مریضہ کو قبض اور بخیرہ معدہ کی شکایت بھی تھی۔ میں نے یہ نسخہ تجویز کیا۔ اکسیر ہندباء ۲ حصہ، اعصابی غدی ملین ایک حصہ دونوں ملا کر ایک چمچ دوا صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔ حب بندق ایک گولی صبح دوپہر شام کھانے کے بعد دیں۔

اور صبح وشام خالی پیٹ گرم پانی میں شہد ۲ چمچ ملا کر پلائیں۔ اس علاج سے مریضہ کو آٹھ یوم میں افاقہ ہو گیا۔ اور دو ماہ کے علاج سے مریضہ شفا یاب ہو گئی۔

﴿ ۶۵ ﴾

چک جھمرہ فیصل آباد سے ایک ۱۰ سالہ بچہ میرے پاس لایا گیا۔ اس کے والدین بچے کے علاج پر پلاکھوں روپے خرچ کر چکے تھے اس کو ورم جگر تھا۔ پرانا بخار تھا اور خون کی شدید کمی تھی۔ پیٹ پھولا ہوا تھا۔ میں نے اس کے لئے یہ نسخہ تجویز کیا۔ غدی اعصابی اکسیر ۲ رتی صبح دوپہر شام معجون دبیدالورد آدھا چمچ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد عرق مکو، عرق کاسنی، عرق سونف، تینوں ملا کر آدھا کپ صبح دوپہر شام کھانے سے پہلے پلائیں۔ یہ دوا ایک ماہ کے لئے بچے کو دے دی گئی۔ ایک ماہ دوا استعمال کرنے کے بعد بچہ دوبارہ لایا گیا تو بفضل خدا بالکل شفا یاب تھا۔ میں نے مزید ایک ماہ کے لئے یہی دوا استعمال

کرنے کے لئے دے دی تاکہ مرض کا اچھی طرح خاتمہ ہو جائے۔

﴿۶۶﴾

منڈی بہاؤ الدین سے ایک عورت عمر ۴۰ سال علاج کے لئے مطب میں آئی اس کو کمر میں شدید درد اور اعصابی و جسمانی کمزوری تھی اور ساتھ ہی بخیر معده کی شکایت تھی۔ میں نے اس کے لئے زعفرانی کپسول صبح و شام کھانے کے درمیان اور سفوف قسط شیریں ایک چمچ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ کھانے کے لئے تجویز کیا۔ پندرہ یوم بعد مریضہ آئی تو بہت افاقہ تھا۔ مزید یہی دوا دے دی گئی۔ زعفرانی کپسول اعصابی کمزوری اور کمر درد کے لئے لاجواب دوا ہے۔ قسط شیریں بھی بے ضرر مقوی جسم ہے۔

﴿۶۷﴾

گجرات سے ایک مریض میرے پاس علاج کے لئے آیا اور لو بلڈ پریشر جسمانی کمزوری اور اعصابی دردوں کی شکایت کی۔ میں نے اس کے لئے بھی زعفرانی کپسول صبح دوپہر شام اور قسط شیریں ایک چمچ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد اور عرق غبر ۲ چمچ صبح دوپہر شام خالی پیٹ پینے کے لئے تجویز کیا۔

پندرہ یوم بعد مریض دوبارہ آیا تو بے حد خوش تھا۔ مریض نے کہا کہ اسے یہی دوا مزید پندرہ یوم کے لئے دے دی جائے اس کے استعمال سے میرے جسم میں بجلی دوڑ گئی ہے۔

﴿۶۸﴾

ایک مریض عمر ۵۰ سال کراچی سے علاج کے لئے میرے پاس آیا۔ اس نے شکایت کی کہ اسے کئی سال سے بوا سیر خونی اور قبض کی شکایت ہے۔ نیز خرابی ہضم ہے۔ میں نے اس کے لئے یہ نسخہ تجویز کیا۔ غدی اعصابی ملین پودینے والی ۲ حصہ کارمی قدیم

ایک حصہ دونوں ملا کر ایک چمچ دوا صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں
حب بندق اور حب جدید ایک ایک گولی ملا کر صبح دوپہر شام کھانے کے بعد کھائیں ایک
ماہ دوا استعمال کرنے کے بعد مریض نے رابطہ کیا کہ اس دوا سے اسے کافی آرام آ گیا
ہے۔ مزید یہی دوا ایک ماہ کے لئے بھیج دیں۔

﴿۶۹﴾

لاہور سے ایک مریضہ علاج کے لئے میرے مطب میں آئی اس کے رحم میں
رسولیاں تھیں اس کو ورم معدہ ورم جگر اور ورم رحم کی بھی شکایت تھی۔ ساتھ قبض اور ہاتھ
پاؤں کی جلن اور تخیر معدہ تھا۔ مریضہ کے بقول وہ بے شمار علاج کروا چکی تھی۔ مگر افاقہ
نہیں ہو رہا تھا میں نے یہ نسخہ تجویز کیا۔ اکسیر ہندباء ۴ حصہ کارمی قدیم ایک حصہ ملا کر
ایک چمچ دوا صبح دوپہر شام کھانے کے بعد اور حب بندق اور اعصابی غدی ملیں تریاقی
ایک ایک گولی ملا کر صبح دوپہر شام کھانے کے بعد کھائیں۔ مریضہ ایک ماہ کی دوا لے کر
چلی گئی اور ایک ماہ بعد آئی تو بہت خوش تھی اس کو آرام تھا۔ ۳ ماہ کے مسلسل علاج سے
مریضہ شفا یاب ہو گئی۔

﴿۷۰﴾

غدی عضلاتی اکسیر خارش کے لئے بے حد موثر دوا ہے۔ میرے پاس خارش کے
جتنے بھی مریض آتے ہیں۔ میں ان کو یہ دوا سروس کے تیل میں ملا کر رات کو مالش کرواتا
ہوں اور ساتھ کھانے کے لئے اکسیر کبریٰ آدھا چاول اکسیر نمبر ۵ چھرتی اور اعصابی
ہاضم ایک ماشہ ملا کر صبح دوپہر شام کھانے کے لئے دے دیتا ہوں اس کے استعمال سے
چند یوم میں ہی پرانی سے پرانی خارش کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ اگر خارش معمولی ہو تو صرف
ملنے والی دوا کے استعمال سے ہی ختم ہو جاتی ہے۔

اگر زیادہ ہو تو پھر ساتھ کھانے والی دوا کھلائیں بچوں کو اکسیر کبریٰ کی مقدار کم
کر دیں بالکل چھوٹے بچوں کو یہ دوا نہ دیں۔

اگر کسی وقت اکسیر کبریتی تیار نہ ہو تو ہم اس کی جگہ صلائیہ کبریتی شامل کر لیتے ہیں۔ لیکن اس کی مقدار نصف رتی تا ۲ رتی تک فی خوراک ہونی چاہیے۔

﴿ ۷۱ ﴾

ایک مریضہ وزیر آباد سے جگر کے کینسر میں مبتلا، میرے پاس لائی گئی اس کو ڈاکٹروں نے جواب دے دیا تھا۔ مریضہ کے جسم پر سوجن پڑ چکی تھی۔ ڈاکٹروں کے مطابق اس کے جگر میں کینسر کی گلیاں تھیں۔ مریضہ کو قبض کی شکایت تھی اور رنگ زرد تھا۔ مریضہ نے بتایا کہ ہر قسم کے علاج کروا کروا کر مایوس ہو چکی ہوں۔ کسی مریض کے بتانے پر آپ کے پاس آ گئی ہوں میں نے اس کے لئے یہ نسخہ تجویز کیا غدی اعصابی اکسیر ایک ماشہ، سفوف ملٹھی ۲ ماشہ، کارمی قدیم ۴ رتی صبح دوپہر شام کھانے کے بعد۔

معجون دبیدالورد ایک چمچ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد اور عرق مکو، عرق کاسنی، عرق سونف تینوں ملا کر ایک گلاس دن میں تین بار خالی پیٹ اگر گھبراہٹ ہو تو پھر عرقوں کے ساتھ دوالمسک معتدل جواہر دار کی آدھا چمچ دوا کھالیا کریں۔

دھماہہ بوئی ۲۰ گرام رات کو آدھا کلو پانی میں کوٹ کر ملا لیں اور جو شانہ بنا کر رکھ لیں اور صبح اچھی طرح مل چھان کر اس میں ۴ بڑے چمچ شہد ملا لیں اور صبح و شام خالی پیٹ مریض کو پلا دیا کریں اس علاج سے صرف آٹھ یوم میں مریضہ کی حالت بہتر ہونا شروع ہو گئی ایک ماہ کے علاج سے مریضہ جسمانی طور پر بالکل صحت مند ہو گئی لیکن میں نے یہی علاج تین ماہ تک مسلسل جاری رکھنے کی ہدایت کی۔

﴿ ۷۲ ﴾

اسلام آباد سے ایک مریض بہت ہی لاغر حالت میں میرے پاس لایا گیا اس کو معدہ اور جگر کی تکلیف تھی۔ مریض کے معدہ میں السر تھا اور ساتھ کالایر قان تھا۔ ڈاکٹروں نے کالایر قان کے لئے انجیکشن تجویز کیے۔ ابھی صرف چند انجیکشن ہی لگے تھے کہ مریض کی حالت ٹھیک ہونے کی بجائے مزید خراب ہونا شروع ہو گئی۔ ہاتھ پاؤں

کی جلن گھبراہٹ کمزوری، حد درجہ ہوگئی تو ڈاکٹروں نے انجیکشن بند کروادیئے اور اس سے کہنے لگے کہ تم کوئی دوسرا علاج کروالو، ہم تمہارا علاج نہیں کر سکتے وہاں سے کسی آدمی نے میرا ایڈریس دے دیا اور وہ میرے پاس آگئے مریض نے بتایا کہ وہ شدید تکلیف میں ہے اور زندگی سے مایوس ہو گیا ہے۔ میں نے نبض دیکھی تو غدی عضلاتی تھی میں نے یہ نسخہ تجویز کیا۔ اعصابی ہاضم دو ماشہ اکسیر بادیان ایک ماشہ اعصابی غدی ملین ایک ماشہ تینوں ملا کر صبح دوپہر شام کھانے کے بعد کھلائیں اور ساتھ شربت دینار پلائیں دوا کے ساتھ دو المسک۔ معتدل جواہر دار آدھا چمچ دن میں تین بار کھانے سے پہلے عرق ثلاثہ کے ساتھ کھائیں۔ مریض پندرہ یوم کی دوا لے کر چلا گیا۔ پندرہ یوم بعد آیا تو بے حد خوش تھا۔ جسمانی صحت بجال تھی میں نے یہی دوا پھر ایک ماہ کے لئے دے دی۔ تین چار ماہ کے علاج سے مریض شفا یاب ہو گیا ہے۔

﴿ ۷۳ ﴾

ایک مریض عمر ۳۵ سال شکر گڑھ سے علاج کے لئے آیا اس کو کمر اور دائیں ٹانگ میں درد تھا۔ بے شمار علاج کروانے کے باوجودفاقہ نہیں ہو رہا تھا۔ مریض کسی کے بتانے پر میرے پاس آ گیا۔ میں نے اس کے لئے یہ نسخہ تجویز کیا۔ زعفرانی کپسول صبح دوپہر شام کھانے کے بعد اور ساتھ حب مقوی اعصاب ایک گولی صبح دوپہر شام کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ پندرہ یوم بعد مریض دوبارہ آیا تو درد کا خاتمہ ہو چکا تھا۔ مریض ۱۵ یوم کی دوا دوبارہ لے گیا۔

﴿ ۷۴ ﴾

گلکھڑ منڈی سے ایک ۲۵ سالہ شادی شدہ عورت میرے پاس لائی گئی اس کو کینسر تھا اس کی دونوں چھاتیوں میں بغل کے قریب گلٹیاں تھیں اور زخم بن چکے تھے۔ درد جلن ناقابل برداشت تھی۔ زخم سے بدبودار پانی کا ہر وقت اخراج ہوتا رہتا تھا۔ جس کی وجہ سے مریضہ شدید اذیت میں مبتلا تھی۔ مریضہ کے بقول درد اور جلن کی وجہ سے مریضہ

۶ ماہ سے رات کو سو نہیں سکی۔ زخموں میں درد جن اور خارش اتنی شدید ہوتی ہے کہ مریضہ رات بھر روتی رہتی ہے۔ بے شمار علاج کروائے ہیں لیکن کوئی افادہ نہیں ہوتا ڈاکٹر کینسر بتاتے ہیں۔ میں نے مریضہ کے لئے یہ نسخہ تجویز کیا دھماہہ بونی ایک پاؤ لے کر کونٹ میں اور اس کی آٹھ خوراک بنالیں۔ ایک خوراک روزانہ رات کو ایک گلو پانی میں بھگو دیں صبح اتنا جوش دیں کہ پانی تین پاؤرہ جائے پھر مل چھان کر اس میں چھ چمچ شہد ملا لیں اور اس کی تین خوراک کر لیں ایک خوراک صبح دوپہر شام خالی پیٹ پلا دیا کریں۔

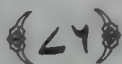
اعصابی عضلاتی ملین، اعصابی غدی تریاق اور غدی اعصابی اکسیر تینوں ملا کر ایک خوراک صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔ کھانے کے ایک گھنٹہ بعد قسط شیریں ۲ حصہ کلونجی ایک حصہ دونوں کو ملا لیں اور ایک چمچ دوا صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ کھلائیں۔ اس علاج سے صرف ۱۰ یوم میں مریضہ کی گلٹیاں بہت کم ہو گئیں اور پانی کا آنا ختم ہو گیا۔ درد جلن کا خاتمہ ہو گیا۔ اور صرف ایک ماہ کے علاج سے کینسر کی یہ لاعلاج مریضہ بفضل خدا شفا یاب ہو گئی اس کی اور اس کے گھر والوں کی خوشی دیکھنے کے قابل تھی۔ زخموں پر میں نے کوئی مرہم وغیرہ نہیں لگوائی صرف تازہ مہندی کے پتے باریک پیس کر وہ صبح و شام دو دفعہ زخموں پر لپک کرنے کا کہا تھا۔

﴿ ۷۵ ﴾

میرے پاس ایک بزرگ عمر ۶۰ سال سے زائد کو لایا گیا۔ اس کے بیٹے نے بتایا کہ مجھے سعودی عرب میں کسی مریض نے آپ کا پتہ بتایا تھا۔ میرے والد صاحب کو ٹی بی اور ہپاٹائٹس سی دونوں بیماریاں ہیں۔ ہم ڈاکٹروں سے علاج کروا رہے ہیں لیکن اگر ٹی بی کی دوا دیتے ہیں تو ہپاٹائٹس کی شکایت بڑھ جاتی ہے اور اگر ہپاٹائٹس کے لئے ادویات کھلاتے ہیں تو پھر ٹی بی بڑھ جاتی ہے مریض کو تھوک کے ساتھ خون آرہا ہے۔ ڈاکٹر کئی طرح کے علاج کر چکے ہیں لیکن مریض کو فائدہ کے بجائے تکلیف بڑھ رہی ہے اور اب کمزوری بے حد ہو گئی ہے۔ ہم بڑے پریشان ہیں۔ میں نے ان کو تسلی دی

اور نبض دیکھی تو نبض مکمل عضلاتی غدی تھی۔ میں نے یہ نسخہ تجویز کیا غدی اعصابی ملین غدی اعصابی اکسیر اعصابی غدی تریاق، سفوف ملٹھی کاری قدیم تمام ادویات ملا کر صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں اور ساتھ شربت لنگرول ۲ چمچ صبح، دوپہر، شام پلائیں۔

۲ بڑے چمچ شہد ایک کپ گرم پانی میں ملا کر دن میں تین بار خالی پیٹ پلائیں آٹھ یوم بعد مریض کو دوبارہ لایا گیا تو مریض نے بتایا کہ اللہ کے فضل سے دو تین دن میں ہی تھوک کے ساتھ خون آنا بند ہو گیا اور میری صحت بہتر ہونے لگی اب کافی آرام ہے صرف ایک ماہ یہ دوا کھانے کے بعد مریض نے کہا کہ میں اب بالکل ٹھیک ہوں اب مجھے دوا کھانے کی ضرورت نہیں۔ میں نے ان کو جو کالیدہ اور شہد خوراک میں مسلسل استعمال کرنے کے لئے کہا قانون مفرد اعضاء ایک ایسا طریقہ علاج ہے کہ اس کو سمجھنے والے حکماء خطرناک سے خطرناک مرضوں کا علاج بھی عام ادویات سے کر سکتے ہیں۔



ایک مریض عمر ۴۵ سال میرے پاس آیا اس کو مٹانہ میں پتھریوں کی تکلیف تھی۔ اور ایک پتھری پیشاب کی نالی میں پھنس چکی تھی۔ مریض کا پیشاب بند تھا اور سخت تکلیف تھی۔ ڈاکٹر فوری طور پر آپریشن کا مشورہ دے رہے تھے۔ لیکن مریض آپریشن نہیں کروانا چاہتا تھا۔ وہ میرے پاس آ گیا۔ میں نے مریض کو ۳ ماشہ فی خوراک کے حساب سے سکون کی ۱۲ خوراکیں بنا کر دے دیں اور کہا کہ مریض ۴ خوراک روزانہ کچی لسی کے ساتھ کھانی شروع کر دے۔ اگر پتھری نکل گئی تو ٹھیک ورنہ آپریشن کروالیں۔ دوسرے دن مریض کا فون آیا کہ ۴ خوراکیں دوا استعمال کرنے کے بعد پتھری خارج ہو گئی ہے۔ میں نے باقی دوا بھی کھا کر رابطہ کرنے کا کہا۔ سکون بے حد پیشاب آ رہا ہے اس مریض کو اس لیے دی گئی کہ پیشاب کے پریشر سے نالی میں پھنسی ہوئی پتھری خارج ہو جائے اور بفضل تعالیٰ پتھری خارج ہو گئی اور مریض آپریشن کے خرچ اور اذیت سے بچ گیا۔

﴿ ۷۷ ﴾

بعض لوگوں کو غدی عضلاتی تحریک میں صفراء کی زیادتی کی وجہ سے بے حد گھبراہٹ ہوتی ہے بالخصوص یرقان یا ہپاٹائٹس کے مریضوں کو یہ مسئلہ ہوتا ہے اور کئی لوگوں کے منہ کا ذائقہ بھی کڑوا رہتا ہے۔ یہ سب صفراء کی زیادتی کی وجہ سے ہوتا ہے۔ ایسے مریضوں کو دوسری ادویات کے علاوہ آلو بخارا ۱۰ ادا نے اہلی ایک چمچ اور زیرہ سفید آدھا چمچ تینوں ادویات کو ایک کلو گرام پانی میں بھگو دیں رات کو بھگوئیں تو صبح کرینڈر میں رگڑ کر پی لیں۔ اگر چینی ملانا چاہیں تو چینی ملا لیں اور یہ شربت خالی پیٹ دن میں دو تین بار استعمال کریں تو فوراً صفراء کا غلبہ ختم ہو کر گھبراہٹ وغیرہ کا خاتمہ ہو جاتا ہے اگر شربت کھانے کے بعد پینا ہو تو پھر ایک گھنٹہ بعد پی سکتے ہیں۔ موسم گرما میں صفراوی مریضوں کو یہ شربت ضرور پلائیں۔

﴿ ۷۸ ﴾

ہپاٹائٹس کے ایسے مریض جن کے چہرے ہاتھ پاؤں پرورم آجائے۔ یا ان کے پیٹ میں پانی پڑ جائے تو ایسے مریضوں کو خوردنی نمک بالکل بند کر دینا چاہیے۔ ایسی حالت میں خوردنی نمک کا استعمال مزید تکلیف بڑھا دے گا۔ ایسے مریضوں کو جو کھار باریک پیس کر کھانا کھاتے وقت سالن میں ملا لیا کریں یا کوئی مشروب استعمال کرتے وقت اس میں ملا لیں۔ جو کھار کو سالن پکاتے وقت نہیں ملانا کیونکہ آگ پر پکنے کے بعد اس کے افعال میں تبدیلی آ جائے گی۔

جو کھار پیٹ سے پانی نکال دے گا اور سوج اور درم بھی اتر جائے گا۔

﴿ ۷۹ ﴾

جسم پر درم گردوں کی خرابی کی وہ سے ہو چاہے جگر کی خرابی کی وجہ سے ہو۔ عرق ملاشہ یعنی عرق مکو عرق کاسنی عرق سونف تینوں کو ملا کر پلانا بے حد مفید رہتا ہے اور اس

کہ استعمال سے اعضاء کی خرابی دور ہونے کے ساتھ ساتھ سوزش اور ورم کا بھی خاتمہ ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ عرق ہمیشہ خالی پیٹ پلانے چاہئیں۔ کیونکہ خالی پیٹ یہ جسم میں جذب ہو کر اپنے صحیح ادویاتی اثرات پہنچاتے ہیں دوسری ادویات کھانے کے بعد کھلا دیا کریں۔

﴿ ۸۰ ﴾

مردانہ امراض میں اگر مغلف مرکب نسخہ جات کام نہ کریں تو پھر صرف موصلی سفید صاف ستھری لے کر سفوف بنالیں اور اس میں سے ایک چمچ صبح، دوپہر، شام خالی پیٹ دن میں تین دفعہ دودھ کے ساتھ مریض کو کھلائیں انشاء اللہ بڑے بڑے قیمتی نسخہ جات سے زیادہ رزلٹ ملے گا۔ لیکن موصلی سفید اچھی نئی ہو پرانی اور بوسیدہ ہرگز نہ خریدیں۔

﴿ ۸۱ ﴾

مردانہ کمزوری کے مریضوں کو اگر مقوی ادویات کھلانے سے پہلے مغلف ادویات کم از کم ایک ماہ کھلا لیا کریں تو پھر مقوی ادویات کا رزلٹ نہایت عمدہ ملتا ہے۔ اس لیے عمر کے مطابق مغلف ادویات پہلے استعمال کروا کر پھر ہی مقویات دیں۔

﴿ ۸۲ ﴾

عمر کے مطابق مغلف ادویات دینے کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ نوجوانوں کو مسکن مغلف ادویات دینی چاہئیں مثلاً تخم لاجونی، تالمکھانہ وغیرہ ادھیڑ عمر کے مریضوں کو مقوی مغلف ادویات استعمال کروانی چاہئیں مثلاً ثعلب مصری، اسگندھ ناگوری وغیرہ عمر کا لحاظ رکھ کر ادویات استعمال کروانے سے ہی حسب منشاء رزلٹ سامنے آتے ہیں۔ لیکن افسوس کے ساتھ کہنا پڑتا ہے کہ بہت کم اطباء کرام ادویات کے صحیح افعال سے آگاہ ہوتے ہیں۔

﴿ ۸۳ ﴾

ایک مریضہ عمر ۴۰ سال علاج کے لئے میرے پاس لائی گئی اس نے شکایت کی کہ ہائی بلڈ پریشر ہے گھبراہٹ بہت زیادہ ہے۔ ساتھ معدہ میں تیز ابیت اور قبض ہے بہت علاج کروائے مگر افاقہ نہیں ہوا۔ میں نے اس کے لئے یہ نسخہ تجویز کیا۔ حب شفاء صبح، دوپہر، شام اعصابی عضلاتی ملین، سفوف تیز ابیت، کارمی قدیم ملا کر صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں اس دوا سے مریضہ کو بہت افاقہ ہوا یہی دوا مریضہ کو ایک ماہ مسلسل کھانے سے شفاء ہو گئی۔

﴿ ۸۴ ﴾

ایک مریضہ عمر ۳۵ سال سیالکوٹ سے علاج کے لئے لائی گئی۔ مریضہ کو معدہ میں السر اور ورم کی شکایت تھی۔ ساتھ قبض بھی تھی میں نے یہ نسخہ تجویز کیا۔ سفوف تیز ابیت ۲ ماشہ، کارمی قدیم ۴ رتی صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ اور صبح و شام خالی پیٹ شہد ۲ چمچ ایک گلاس پانی میں ملا کر اس میں ایک چمچ چھلکا اسبغول ملا کر کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے پی لیا کریں۔ اس دوا کے استعمال سے مریضہ کو صرف ۴ یوم میں ہی افاقہ ہو گیا۔ میں نے مریضہ کو یہی دوا مسلسل شفا یاب ہونے تک استعمال کرنے کی ہدایت کی۔ ایسے مریضوں کو علاج کے ساتھ ساتھ تیز مرچ مصالحوں اور ثقیل اشیاء سے مکمل پرہیز کروانا چاہیے۔

﴿ ۸۵ ﴾

سنگرہنی ایک تکلیف دہ مرض ہے اس میں مریض کو کچے پاخانے آتے ہیں۔ مروڑ کی شکایت رہتی ہے۔ کھانا کھانے کے تھوڑی دیر بعد ہی پاخانہ آ جاتا ہے۔ مریض کمزور ہوتا جاتا ہے۔ کئی مریض تو ہڈیوں کے ڈھانچہ بن جاتے ہیں۔ ایسے مریضوں کے لئے میں نے بے شمار تجربات کے بعد یہ نسخہ تجویز کیا ہے جو کہ بے حد مجرب ہے۔ کڑا چھال

عمدہ لے کر سفوف بنالیں اور بڑے خالی کپسول بھر لیں۔ ۲ کپسول صبح، دوپہر، شام کھانے سے پہلے کھلائیں اور کھانے کے بعد، سفوف قسط شیریں اور کلونجی برابر وزن لے کر سفوف بنالیں۔ یہ سفوف ایک چمچ دن میں تین بار کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔ انشاء اللہ دو تین یوم میں افاقہ ہو جاتا ہے۔ مریض کو یہ دوا، مرض کی کمی بیشی کے مطابق دو سے چار ہفتہ تک کھلائیں یہ بے حد آسان اور مجرب علاج ہے۔

﴿ ۸۶ ﴾

سنگرہنی کے مریضوں کو دوران علاج تیز مرچ مصالحے اور ثقیل اشیاء سے مکمل پرہیز کر دانا چاہیے اور نرم اغذیہ کھلانا چاہئیں میرے تجربے میں ایسے مریضوں کو علاج کے دوران مونگ کی دال کی کچھڑی ضرور کھلانی چاہیے۔ سنگرہنی درحقیقت انتڑیوں کی سوزش ہوتی ہے مرض پرانا ہو تو ساتھ آنتوں میں زخم بھی ہو جاتے ہیں۔ اگر آنتوں میں زخم ہوں تو پھر پاخانے کے ساتھ خون آتا ہے۔ ایسی حالت میں دوسری ادویات کے ساتھ دن میں دو تین بار خالی پیٹ ایک کپ گرم پانی میں دو چمچ شہد ملا کر مریض کو لازمی پلائیں اس سے مریض جلدی شفا یاب ہو جاتا ہے۔ اور مریض کی جسمانی قوت بھی بحال ہو جاتی ہے۔

﴿ ۸۷ ﴾

سنگرہنی کے ایسے مریض جو کہ بے حد لاغر ہوں اور شدید جسمانی کمزوری کا اظہار کر رہے ہوں ان کو دوسری ادویات کے ساتھ عرق عنبر کسی اچھے دواخانہ کا بنا ہوا ۲۱ بڑے چمچ دن میں تین بار کھانے سے پہلے یا بعد پلائیں۔ اس کے استعمال سے مریض کو کمزوری کا بھی خاتمہ ہو جاتا ہے اور ساتھ ہی قوت مدافعت بڑھنے سے مرض بھی جلد ٹھیک ہو جائے گا۔

﴿ ۸۸ ﴾

اکثر عورتوں کو درم رحم کی شکایت ہوتی ہے اس کے لئے بے ضرر اور مجرب علاج

یہ ہے ریوند خطائی عمدہ اور میٹھا سوڈا برابر وزن لے کر باریک پیس لیں اور ۴ رتی تا ایک ماشہ یہ دوا صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں اور ساتھ مریضہ کو عرق مکو، عرق کاسنی، عرق سونف تینوں ملا کر ایک کپ دن میں تین بار کھانے سے پہلے کھلائیں اس علاج سے صرف ایک ہفتہ میں افاقہ ہو جاتا ہے۔ دو ہفتہ تا ایک ماہ میں اکثر مریضائیں شفا یاب ہو جاتی ہیں۔ اگر کسی مریضہ کو قبض زیادہ ہو تو پھر سفوف کی مقدار زیادہ بھی دی جاسکتی ہے اگر کسی مریضہ کو تھوڑی دوا کھانے سے بھی پاخانے زیادہ آئیں تو پھر مریضہ کو چھلکا اسبغول ایک چمچ دن میں دو تین بار خالی پیٹ کھلادیا کریں۔

اگر کسی مریضہ کو دوا کے دوران استعمال پیٹ میں مروڑ کی شکایت ہو تو پھر بھی چھلکا اسبغول ہی دن میں دو تین بار کھلانے سے یہ مسئلہ ختم ہو جاتا ہے۔

﴿ ۸۹ ﴾

لیکوریہ عورتوں کا عام مرض ہے۔ اگر مناسب علاج نہ کیا جائے تو عورتیں ہڈیوں کا ڈھانچہ بن جاتی ہیں میں اس مرض میں مبتلا مریضاؤں کو صرف تریاق سیلان ہی استعمال کرواتا ہوں اور کبھی شکایت نہیں ملتی تریاق سیلان اس مرض کی خاص دوا ہے اگر مرض زیادہ نہ ہو تو صرف صبح و شام خالی پیٹ کھلائیں اور اگر مرض زیادہ ہو تو پھر دن میں تین خوراک کھلائیں اور ساتھ دودھ ضرور پلائیں بعض عورتوں کو اس کے استعمال سے قبض کی شکایت ہو جاتی ہے۔ ایسی صورت میں کوئی قبض نشاد دوا کھلادیا کریں یا پھر چھلکا اسبغول رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ کھلادیا کریں۔

﴿ ۹۰ ﴾

جوڑوں کے درد موجودہ دور میں بڑا عام سا مسئلہ ہے لوگ ڈاکٹروں سے لا علاج ہو کر حکیموں کے پاس آتے ہیں اور اکثر حکیم حضرات اس کے علاج سے عاجز نظر آتے ہیں۔ گینٹھیا کا بہترین علاج طب میں موجود ہے لیکن ہر مریض کی کیفیت اور مریض کی جسمانی حالت کو مد نظر رکھ کر دوا دینی پڑتی ہے اور مریض شفا یاب ہو جاتے

ہی۔ یہاں میں طبیب حضرات کو دو بے حد اہم باتیں بتاتا ہوں وہ اگر ان کو مد نظر رکھ کر اس مرض کا علاج کریں گے تو ضرور کامیاب ہوں گے۔ سب سے پہلے جوڑوں کے درد کے مریض کا بلڈ پریشر دیکھیں اگر تو کسی مریض کا اکثر بلڈ پریشر ہائی رہتا ہو تو پھر اس کو میٹھا تیل کے مرکبات استعمال کروائیں اور اگر کسی مریض کا بلڈ پریشر کم رہتا ہو تو اس کو کچلہ کے مرکبات اور مقویات دیں۔ اور اگر کسی مریض کا بلڈ پریشر بالکل نارمل رہتا ہو تو اس کو بھی میٹھا تیل کے ہی مرکبات استعمال کروائیں لیکن ساتھ کوئی نمکین ہاضم دوا ضرور دیں تاکہ بلڈ پریشر کم نہ ہو جائے اگر ان نکات کو مد نظر رکھ کر گینڈھیا کا علاج کیا جائے تو ۲ سے ۴ ہفتہ میں مرض کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ پرانے مریضوں کو زیادہ وقت بھی لگ سکتا ہے یہ نکات صرف ان اطباء کے لئے لکھے ہیں جو کہ صحیح علاج کرنا چاہیں۔ انگریزی ادویات کی ادویات میں پیس کر ملانے والے حرام خور اطباء میرے مخاطب نہیں۔

﴿ ۹۱ ﴾

خرابی معدہ کے ایسے مریض بھی آتے ہیں جن کو معدہ کی خرابی کے ساتھ ساتھ جسم ٹھنڈا رہنے کی شکایت ہوتی ہے۔ ایسے مریض عموماً گیس، کمی بھوک، تھکاوٹ اور قبض کی شکایت کرتے ہیں۔ یہ مریض درحقیقت عضلاتی اعصابی تحریک کے مریض ہوتے ہیں خشکی سردی کی وجہ سے ان کا جسم ٹھنڈا رہتا ہے ایسے مریضوں کے لئے تریاق معدہ و امعاء، غدی اعصابی، ہاضم، غدی اعصابی، اکسیر، غدی عضلاتی اکسیر ملا کر دن میں تین بار اجوائن اور ادرک کے قہوہ کے ساتھ کھلائیں۔ اور جوارش جالینوس ایک چمچ صبح و شام خالی پیٹ پانی کے ساتھ کھلائیں صرف چند یوم میں ہی تمام تکالیف سے نجات مل جائے گی۔

﴿ ۹۲ ﴾

اکثر نو جوان مردوں اور عورتوں کے چہروں پر چھائیاں پڑ جاتی ہیں جو کہ بہت بری لگتی ہیں۔ میری تحقیق کے مطابق یہ خرابی جگر کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ عورتوں کو ایسی حالت میں اکسیر ریوند خطائی بہترین دوا ہے اور مردوں میں ایسی صورت میں اکسیر جگر

بہترین دوا ہے۔ اگر عورتوں کو رحم کا کوئی مسئلہ ساتھ نہ ہو تو ان کو بھی اکسیر جگر استعمال کروائی جاسکتی ہے۔ اکسیر جگر وہ استعمال کروائیں جس میں ریوند خطائی شامل ہو۔ ان ادویات سے صرف آٹھ یوم میں ہی افاقہ ہونے لگتا ہے اور ایک ماہ میں تقریباً چہرہ صاف ہو جاتا ہے اگر مریض میں حرارت کی زیادتی ہو تو پھر اس دوا کے ساتھ غدی اعصابی اکسیر اور شربت دینار کا بھی استعمال کروائیں۔

﴿۹۳﴾

جلد کے امراض میں بالخصوص دھدر اور چنبل میں جل نیم بوٹی لا جواب علاج ہے۔ جل نیم روزانہ رات کو ۶ گرام ایک پاؤ گرم اہلتے ہوئے پانی میں بھگو دیں صبح اچھی طرح مل چھان کر خالی پیٹ پی لیا کریں۔ اگر تکلیف زیادہ ہو تو صبح ۶ ماشہ پھر بھگو دیں اور شام کو مل چھان کر پی لیا کریں۔ اگر اس کے استعمال سے پاخانے زیادہ آئیں تو دوا کی مقدار کم کر لیں ایک ہفتہ سے ایک ماہ تک جلدی امراض کا خاتمہ ہو کر جلد صاف ہو جاتی ہے۔ تیز مرچ مصالحہ اور گرم اشیاء سے پرہیز کریں۔

﴿۹۴﴾

میں ہمیشہ پرانے بخاروں والے مریضوں کو کشتہ ہڑتال ورقہ سفوف کبد نوشادری میں ملا کر دیتا ہوں بفضل خدا دو تین خوراک سے ہی بخار اتر جاتا ہے۔ کشتہ ہڑتال ورقہ کی مقدار عمر کے مطابق دو چاول سے ۲ رتی تک اور سفوف کبد نوشادری کی مقدار ۳ رتی تا ۲ ماشہ تک فی خوراک رکھی جاتی ہے۔ ایسے پرانے بخار جو کہ کسی دوا سے نہ اترتے ہوں ان کو یہ دوا استعمال کروانے سے حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے۔ اگر اس کے ساتھ اجوائن دیسی ایک ماشہ اور برگ گلو ۲ عدد کا جو شانہ بنا کر پلا دیں تو زیادہ تیز اثرات ظاہر ہوتے ہیں۔ اگر بخار کا مریض گھبراہٹ کا اظہار کرے تو اس کو اس دوا کے ساتھ جوارش انارین ایک چمچ دن میں دو تین بار کھلائیں۔ گھبراہٹ بھی ختم ہو جائے گی۔

ملک کے مشہور ادیب اور کالم نگار اور سابق سفیر ناروے عطاء الحق قاسمی صاحب نے ایک ملاقات میں مجھے ایک واقعہ بتایا کہ آج سے کئی سال قبل وہ روزنامہ نوائے وقت میں کام کرتے تھے۔ وہاں ملازم ایک کاتب کو کینسر ہو گیا اور اس کے پیٹ کا آپریشن ہوا تو ڈاکٹروں نے دیکھا کہ کینسر اتنا پھیل چکا ہے کہ اب آپریشن سے متاثرہ حصہ نکالا نہیں جاسکتا۔ انہوں نے دوبارہ اسی طرح پیٹ بند کر دیا اور مریض کو لا علاج قرار دے کر گھر بھیج دیا۔ مریض زندگی اور موت کی کشمکش میں چار پائی پر پڑا ہوا تھا کہ ایک پتہ لینے کے لئے آنے والے آدمی نے اس کو ایک کانٹوں والی بوٹی جو کہ جھاڑی نما تھی اور لاہور کے نواحی علاقے میں مل جاتی تھی اس کو گھوٹ کر پینے کے لئے کہا کاتب صاحب نے وہ بوٹی منگوا کر گھوٹ کر استعمال کرنی شروع کر دی اس بوٹی کے استعمال سے اس کو افاقہ ہونا شروع ہو گیا اور چند ماہ میں کاتب مکمل صحت یاب ہو کر واپس اپنی ڈیوٹی پر نوائے وقت کے دفتر آ گیا۔ کاتب نے بوٹی کا ذائقہ کڑوا بتایا تھا۔ عطاء الحق قاسمی صاحب کے بقول وہ اور نوائے وقت کا اس وقت کا تمام عملہ اس معجزاتی علاج سے حیران رہ گئے۔ عطاء الحق قاسمی صاحب نے مجھے کہا کہ آپ یہ بوٹی ڈھونڈیں اور تجربہ کریں میں کافی تحقیق کے بعد اس نتیجہ پر پہنچا کہ وہ بوٹی دھماستھی۔

پھر میں نے اس بوٹی کو تازہ اور خشک کئی طریقوں سے کینسر کی مختلف اقسام پر استعمال کیا اور بفضل خدا ہر جگہ بوٹی نے اپنے اثرات دکھائے۔ میرے تجربہ کے مطابق کینسر اگر تو ابتدائی یا درمیانے درجہ میں ہو تو یہ بوٹی معجزاتی اثرات دکھاتی ہے اور مریض بہت جلد شفا یاب ہو جاتا ہے۔ لیکن اگر کینسر آخری درجے میں ہو تو بھی یہ دوائی اپنا معجزاتی اثر ضرور دکھاتی ہے۔ لیکن مریض کے مکمل شفا یاب ہونے کے مواقع کم ہوتے ہیں۔ بحر حال ایک بات طے ہے کہ یہ بوٹی کینسر کے لئے ایک معجزاتی اثر رکھنے والی بوٹی ہے اس کو سفوف جو شانہ یا عرق کی صورت میں استعمال کیا جاسکتا ہے اور اس کو استعمال

کرتے وقت اس میں شہد خالص ضرور ملنا چاہیے۔
لیکن ایک بات یاد رکھیں کہ دھاسہ بوٹی اصلی حاصل کرنی چاہیے۔ کیونکہ بازار میں جو انسہ بوٹی کو ہی کاٹ کر دھاسہ کے نام سے فروخت کیا جا رہا ہے۔ دھاسہ بوٹی کے کانٹے لمبے اور تیز ہوتے ہیں اور اس پر گوکھرو کے مشابہ پھل لگتا ہے جس میں چھوٹے چھوٹے بیج ہوتے ہیں۔ جبکہ جو انسہ پر پھلیاں لگتی ہیں۔ دھاسہ جھاڑی نما زمین پر مفروش ہوتا ہے جبکہ جو انسہ زمین پر مفروش نہیں ہوگا۔

﴿ ۹۶ ﴾

امراض قلب میں بے شمار مریضوں کو ارجن کا چھلکا استعمال کروایا گیا اور بفضل تعالیٰ اس نے ہر مریض پر حیرت انگیز رزلٹ دیا۔ بالخصوص دل کی کمزوری اور ہائی بلڈ پریشر کے لئے یہ بے حد مفید دوا ہے۔ دل کے والوں اور شریانوں کی بندش کے لئے بھی یہ مجرب دوا ہے۔

اس کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ اس کی تازہ چھال لے کر اس کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے سایہ میں خشک کر لیں اور پھر سفوف بنالیں۔ اس سفوف میں سے دو بڑے چمچ دوا لے کر رات کو ایک کلو گرم ابلتے ہوئے پانی میں بھگو دیں۔ صبح اس کو پن چھان کر اس میں ۴ چمچ شہد شامل کر لیں اور اس کی دو خوراکیں بنالیں ایک خوراک صبح خالی پیٹ پلائیں ایک خوراک شام کو خالی پیٹ پلائیں۔

﴿ ۹۷ ﴾

اگر کسی مریض کو قبض رہتی ہو تو پھر اس کو ارجن کے جوشاندہ کے ساتھ ہی چھلکا اسبغول ایک چمچ صبح و شام خالی پیٹ کھلا دیا کریں۔ اگر ارجن کے جوشاندہ کا ذائقہ بہتر بنانا ہو تو اس میں چینی یا دودھ کا بھی اضافہ کر سکتے ہیں۔

﴿ ۹۸ ﴾

دل کے امراض کے علاج کے دوران یہ بات یاد رکھیں کہ جو مریض اس مرض کی پہلے ادویات کھا رہے ہیں ان کو فوراً بند نہ کروائیں۔ بلکہ ان کو بھی ساتھ ساتھ جاری رکھیں اور جب مریض کا اصل مسئلہ ٹھیک ہو جائے تو پھر اس کی دوسری ادویات بھی آہستہ آہستہ بند کروادیں لیکن اگر یکدم انگریزی ادویات بند ہوئیں تو مریض کو سخت تکلیف ہو سکتی ہے۔ اکثر مریض معالج کے کہنے پر بھی فوراً دوسری ادویات بند کر دیتے ہیں جس سے خطرناک نتائج سامنے آتے ہیں۔

﴿ ۹۹ ﴾

دل کے مریض کا علاج عام اطباء کرام ہرگز نہ کریں۔ بلکہ صرف وہی کریں جن کو اس کا پہلے تجربہ ہو۔ کیونکہ اس میں تھوڑی سی غلطی بھی جان لیوا ثابت ہوتی ہے۔ بلکہ ہم تو صرف ان مریضوں کا علاج کرتے ہیں جو انگریزی ادویات کسی مجبوری کی وجہ سے استعمال نہیں کر سکتے۔ غربت کی وجہ سے جو مریض انگریزی ادویات استعمال نہ کر سکیں تو ان کو پھر دیسی ادویات دینا مجبوری ہوتی ہے جو مریض ڈاکٹری علاج کروا سکتے ہیں ان کو ڈاکٹری علاج ہی کروانے کا مشورہ دیں۔

﴿ ۱۰۰ ﴾

اطبائے کرام کو یہ چاہیے کہ جس بھی مرض کی سمجھ نہ آئے اس کا علاج نہ کریں بلکہ اس مریض کو صاف بتادیں کہ میں آپ کا علاج نہیں کر سکتا۔ دیکھنے میں آیا ہے کہ اکثر اطبائے کرام اپنی نااہلی کی وجہ سے اطبائے کرام کی بدنامی کا باعث بنتے رہتے ہیں۔ بلکہ اطبائے کرام تو رہے ایک طرف عام لوگ جو شاید مڈل پاس بھی نہیں ہوتے کینسر، ہپاٹائٹس اور امراض قلب کے مریضوں کا علاج کرتے دیکھے جاتے ہیں۔ اب ان کو نہ تو انسانی جسم کی ساخت اور اعضاء کے افعال کا علم ہوتا ہے اور نہ ہی بیماری کی ماہیت کو سمجھتے

ہیں۔ کہیں تکے سے ہی علاج کرتے ہیں۔ جس سے اکثر لوگوں کو نقصان پہنچتا ہے اور بدنامی تمام اطباء کرام کی ہو جاتی ہے کہ حکیمی علاج کروایا تھا یہ مسئلہ ہو گیا وہ مسئلہ ہو گیا۔

﴿۱۰۱﴾

شافی حقیقی صرف اللہ کی ذات ہے کوئی ڈاکٹر یا حکیم یہ دعویٰ نہیں کر سکتا کہ وہ کسی بھی مریض کو شفاء دے سکتا ہے۔ طبیب کا کام صرف یہ ہے کہ اپنے علم اور تجربے کو کام میں لاتے ہوئے مریض کی صحیح تشخیص کرے اور پھر مریض کے مرض کے مطابق ادویات تجویز کرے۔ دیسی ادویات میں انگریزی ادویات ملا کر مریضوں کو دینا انتہا درجے کی بے ایمانی اور بددیانتی ہے اور ایسے لوگ قانون کے بھی مجرم ہیں اور مریضوں کے بھی مجرم ہیں یہ حرام کھاتے ہیں۔

﴿۱۰۲﴾

دل کے مریضوں کے لئے یہی کامربہ بے حد مفید دوا اور غذا ہے میں مریضوں کو یہی کامربہ اچھی طرح کوٹ کر ایک بڑا چمچ دن میں تین بار خالی پیٹ کھلاتا ہوں۔ اس سے بے حد مفید اثرات مرتب ہوتے ہیں۔

﴿۱۰۳﴾

دل کے مریضوں کے لئے غذا میں سب سے اچھی چیز جو کا دلیا ہے دلیا اس طرح بنانا چاہیے کہ جو دلیا لے کر رات کو اچھی طرح دھو کر پانی میں بھگو دیں اور صبح اسی پانی میں پکالیں اگر تھوڑا سا دودھ بغیر بالائی کے ملا لیں تو بھی ٹھیک ہے۔ لیکن اس میں چینی کے بجائے شہد ملائیں اس دلیا کا ناشتہ کرنا دل کے مریضوں کے لئے اور معدہ اور جگر اور گردوں کے مریضوں کے لئے لا جواب چیز ہے اس کے اثرات بے حد بہتر مرتب ہوتے ہیں یہ دوا کی دوا ہے اور غذا کی غذا ہے۔

﴿ ۱۰۴ ﴾

دل کے مریضوں کے لئے عجوبہ کھجور بے حد مجرب علاج ہے۔ میں نے کئی مریضوں کو عجوبہ کھجور صبح خالی پیٹ ۷ دانے گھلیوں سمیت کوٹ کر کھانے کو کہا اور ساتھ غذا میں جو کا دلیا شہد ملا کر کھلایا۔ مریضوں کے مطابق دل کی کمزوری سانس چڑھنا وغیرہ دنوں میں ختم ہو گیا۔ دل کے مریضوں کے لئے عجوبہ کھجور اور جو کا دلیا طب نبوی ﷺ کا انمول تحفہ ہیں۔

۷ واٹر س کورس ۷ واٹر س فتم ہوگا
عذری اعصابی صلیب آماشہ + رپونڈ خفائی
اماشہ + انبہ ہلدی ۲ ری
ایک فورک کا وزن ہے ۲۱ دن ۳ جو دیکھیں
شربت دینار اور حب رسوے کے ساتھ
گندھک آملہ سار پاؤ رسوے پلو
آب نیم اکل کمرہ کر کے بعد انخوردگی

محررات رہنمائے مطب

(۱) غدی اعصابی ملین

(۱) هو الشافی:

مرچ سیاہ ایک تولہ نوشادر ۲ تولہ
سونٹھ ۵ تولہ سناء کی مصفیٰ ۸ تولہ

تمام ادویات کاسفوف بنالیں۔

خوراک: ایک تا ۵ گرام دن میں تین بار کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: غدی اعصابی ملین ہے ہر قسم کے عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی امراض کے لئے مفید ہے۔ بالخصوص یرقان کالایرقان بواسیر خونی، ٹی بی، استسقاء جلدی مرض سورائیمز جو کہ چنبل کی طرح پورے جسم پر دھدھریں ہو جاتی ہیں ان کی خاص دوا ہے۔

(۲) غدی اعصابی ہاضم

هو الشافی:

سندھ ایک تولہ مرچ سیاہ ایک تولہ
فلفل دراز ایک تولہ نوشادر ایک تولہ
پودینہ ۲ تولہ گندھ کی آملہ سار ۴ تولہ
میٹھا سوڈا ۴ تولہ سونف ۴ تولہ
ریوند خطائی ۴ تولہ نمک خوردنی ۸ تولہ

تمام ادویات کاسفوف بنالیں۔ تیار ہے۔

خوراک: ایک ماشہ تا ۳ ماشہ صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔
فوائد: غدی اعصابی ہاضم ہے، ترش کاریں، تیزابیت، تبخیر معدہ، بد ہضمی بھوک کی کمی اور قبض کے لئے مفید دوا ہے۔ بالخصوص ٹی بی کے لئے لاجواب دوا ہے۔ نیز لو بلڈ پریشر کے لئے بھی مفید ہے۔

(۳) اعصابی غدی تریاق

هو الشافی:

ہلدی ۷ تولہ سہاگہ ۷ تولہ
 ملٹھی ۷ تولہ آک کا دودھ ایک تولہ
 تمام ادویات کا سفوف بنا کر شیر مدار ملا کر خوب کول کر لیں۔ تیار ہے۔

خوراک: آدھاتا ایک ماشہ دن میں تین بار کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔
فوائد: ٹی بی، پرانی کھانسی، خشک دم، بلغم کے ساتھ خون آنا، خونی بواسیر وغیرہ کے لئے مجرب دوا ہے پھیپھڑوں سے خون آنا اس کی دو تین خوراکیوں سے رک جاتا ہے۔

(۴) قرص ہاضم

هو الشافی:

سونٹھ ۵ تولہ اجوائن دیسی ۵ تولہ
 فلفل دراز ۵ تولہ فلفل سیاہ ۵ تولہ
 ادراک تازہ ۵ تولہ نمک سانہرہ ۱۰ تولہ
 نمک سیاہ ۱۰ تولہ گل مدار تازہ ۲ تولہ
 ست پودینہ ۳ ماشہ

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو باریک پس لیں اور گل مدار تازہ علیحدہ کوٹ لیں۔ پھر باقی تمام ادویات ملا کر خوب کوٹیں اور گولیاں بقدر کاہلی چنے کے بنا لیں۔
خوراک: ایک تا ۲ گولی صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: غدی اعصابی ہاضم ہے پیٹ درد، متلی، اچھارہ، بد ہضمی، گیس، بھوک کی کمی، کمزوری، معدہ وغیرہ معدہ کے اکثر امراض کے لئے لاجواب ہے۔

(۵) سفوف تیز ابیت توڑ

هو الشافی:

غدی عضلاتی ملین ۲۰ تولہ غدی عضلاتی اکیر ۲۰ تولہ

نمک خوردنی ۲۰ تولہ مغز جما لگوٹہ ڈیڑھ تولہ

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو ملا کر خوب باریک کر لیں۔ بس تیار ہے۔

خوراک: ۲ رتی تا ایک ماشہ تک دن میں تین بار کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: یہ مرکب تمام عضلاتی اعصابی اور عضلاتی غدی امراض کے لئے بے حد مفید ہے۔ اس کے استعمال سے دائمی قبض، گلے کے غدود بڑھنا، خنازیر، رسولیاں، پھوڑے، پھنسیاں، چہرے کی چھائیاں، بواسیر خونی و بادی خارش دھدر، چنبل خشکی، جسم سے چھلکے اترنا وغیرہ کا خاتمہ ہو جاتا ہے اس دوا کے استعمال سے جسم سے فاسد مادوں کا اخراج ہو جاتا ہے۔ اس دوا کے استعمال سے اگر پاخانے زیادہ آئیں تو دوا کی مقدار کم کر دیں۔ یہ دوا سرسوں کے تیل میں ملا کر بیرونی طور پر بھی استعمال کی جاسکتی ہے۔

(۶) تریاق تبخیر

هو الشافی:

شکر ف ایک تولہ مغز جانفل ایک تولہ

لونگ ۲ تولہ دارچینی ایک تولہ

عقرقرحہ ایک تولہ فلفل دراز ۲ تولہ

رنجیل ۲ تولہ

تیاری: تمام ادویات کو باریک پس لیں اور مانند غبار بنالیں۔

خوراک: ۲ رتی تا ایک ماشہ تک دن میں تین بار کھانے کے بعد پانی یا دودھ کے ساتھ

کھلائیں۔

فوائد: عضلاتی غدی افعال و اثرات کا حامل تریاق ہے۔ تبخیر معدہ فالج لقوہ کو بلڈ پریشر جوڑوں کے درد مردانہ کمزوری اور بندش حیض اور موٹاپا کے لئے مفید دوا ہے۔

(۷) مصفیٰ خاص کیپسول

ہو الشافی:

سونت عمدہ ۵۰ گرام گندھک آملہ سار ۵۰ گرام

تیاری: دونوں ادویات کو نہایت باریک پیس کر خالی بڑے کیپسول بھر لیں۔ تیار ہے۔

خوراک: ایک تا ۲ کیپسول صبح دوپہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں گرمی محسوس ہو تو دودھ پی لیں۔

فوائد: غدی اعصابی انتہائی مصفیٰ خون دوا ہے۔ عضلاتی اعصابی اور عضلاتی غدی تمام جلدی امراض و علامات کے لئے بے حد مفید دوا ہے۔ بواسیر خونی و بادی کے لئے کامیاب دوا ہے۔ گلے کے غدود بڑھنا اور جسمانی گلیٹیوں کے لئے بھی مفید ہے۔ خارش پھوڑے پھنسیاں اس کے چند روزہ استعمال سے ختم ہو جاتے ہیں۔ زبردست مصفیٰ خون ہے۔

(۸) کندن

ہو الشافی:

گندھک آملہ سار ۵۰ گرام برگ نیم ۲۰ گرام
نگند بابری ۲۰ گرام مرچ سیاہ ۱۰ گرام
الاچھی خورد ۱۰ گرام مصطلی رومی ۱۰ گرام
دانہ الاچھی کلاں ۱۰ گرام کوزہ مصری ۱۰ گرام

تیاری: تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔ تیار ہے۔

خوراک: ۳ رتی تا ۲ ماشہ تک دن میں تین بار کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: غدی اعصابی مصفیٰ خون ادویات کی سر تاج دوا ہے۔ تمام عضلاتی اعصابی اور

عضلاتی غدی امراض کے لئے مجرب دوا ہے۔ پھوڑے، پھنسیاں، خارش دھدر، چنبل وغیرہ کے لئے مجرب ہے۔ بوا سیر خونی و بادی کے لئے بھی مؤثر ہے۔

(۹) اعصابی عضلاتی ملین

هو الشافی:

قلمی شورہ ۳ تولہ
ختم کاسنی ۵ تولہ
جو کھار ۵ تولہ
گل سرخ ۸ تولہ

تیاری: تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔ تیار ہے۔

خوراک: ۳ تا ۶ ماشہ صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: تمام صفراوی امراض کے لئے لا جواب دوا ہے۔ بالخصوص یرقان پیشاب کی جلن گھبراہٹ ہاتھ پاؤں کی جلن ہائی بلڈ پریشر کے لئے مجرب ترین دوا ہے۔

(۱۰) عضلاتی اعصابی ملین

هو الشافی:

مغز کرنجوہ ۵ تولہ
آملہ ۵ تولہ
بھٹکڑی ۱۰ تولہ
ہلیلہ سیاہ ۲۰ تولہ

تیاری: تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔ تیار ہے۔

خوراک: ۴ رتی تا ۲ ماشہ تک دن میں تین بار کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔

فوائد: تمام بلغمی امراض کے لئے لا جواب دوا ہے۔ موٹاپا، اسہال، نزلہ، زکام، سردرد اور پیشاب کی زیادتی کے لئے مجرب دوا ہے۔

(۱۱) عضلاتی غدی شدید

هو الشافی:

لوگ ایک تولہ
دارچینی ۳ تولہ
جلوتری ۲ تولہ

تیاری: تینوں ادویات کا سفوف بنالیں تیار ہے۔

خوارک: ۴ رتی تا ۳ ماشہ تک کھانے کے بعد دن میں تین بار پانی کے ساتھ کھلائیں۔

فوائد: تمام اعصابی امراض بالخصوص بخار، نمونیہ، لو بلڈ پریشر، اسہال، ہیضہ، جسم کا ٹھنڈا ہو جانا اور مردانہ کمزوری کے لئے مفید دوا ہے۔

(۱۲) غدی عضلاتی ملین

ہوالشافی:

اجوائن دیسی ۴ تولہ تیزیات ۴ تولہ

رائی ۴ تولہ گندھک آملہ سار ۴ تولہ

تیاری: تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔

خوارک: ۴ رتی تا ۲ ماشہ تک کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔

فوائد: یہ دوا تمام اعصابی عضلاتی اور عضلاتی اعصابی امراض کے لئے لاجواب دوا ہے۔ بوا سیر بادی، تیزابیت، لو بلڈ پریشر، یرقان، اسود، قبض اور خارش کے لئے مجرب دوا ہے۔ اس کو سروسوں کے تیل میں ملا کر جسم پر مالش کرنے سے چند یوم میں خارش کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

(۱۳) غدی اعصابی مُسہل

ہوالشافی:

مرج سیاہ ایک تولہ نوشادر ۲ تولہ

سونٹھ ۵ تولہ سناہلی ۸ تولہ

ریوند عصارہ ۲ تولہ

تیاری: تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔

خوارک: ۴ رتی تا ایک ماشہ تک کھانے کے بعد پانی کے ساتھ ملائیں۔

فوائد: بوا سیر خونی و بادی، قبض، ٹی بی یرقان، استسقاء وغیرہ کے لئے مجرب دوا ہے۔

(۱۴) حب مغلف

ہو الشافی: بہو پھلی بوٹی ۱۰ گرام، سمندر سوکھ ۱۰ گرام، مغز تخم ہندی ۱۰ گرام، شیر برگد ۵۰ گرام۔

ترکیب تیاری: پہلی تینوں ادویات کا سفوف بنا کر شیر برگد ملا کر چنے برابر گولیاں بنالیں۔
فوائد: عضلاتی اعصابی مغلف منی دوا ہے، منی کو گاڑھا کرتی ہیں جریان احتلام اور سرعت انزال کے لئے مفید ہیں۔

(۱۵) سفوف احتلام

ہو الشافی:

گل سرخ ۱۰ گرام ہلدی ۹ ماشہ

پوٹاشیم برومائیڈ ۳ ماشہ

ترکیب تیاری: تینوں ادویات کو باریک پیس کر ملا لیں تیار ہے۔

خوراک: ایک ماشہ صبح و شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: احتلام، ذکاوت، حس، سرعت انزال وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

اگر اس دوا کے استعمال کے دوران چکر آئیں یا نیند زیادہ آئے تو دوا نمکین پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

(۱۶) حب گردہ

ہو الشافی:

ازراقی مدبر ۲ تولہ معبر زرد ۲ تولہ

سورنجا تلخ ۲ تولہ تربد مجوف ۲ تولہ

قرنفل ۲ تولہ

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو باریک پیس کر تھوڑا سا پانی ملا کر گھوٹیں اور چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک: ۲ تا ۱ گولی صبح دو پہر شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں درد کی شدت میں پندرہ پندرہ منٹ کے وقفہ سے کھلائیں فوراً افاقہ ہوگا۔

فوائد: دو تین ہفتہ یہ دوا کھلانے سے درد گردہ کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ درد گردہ ریاحی و جمع المفاصل ریاحی اور تمام اعصابی امراض کے لئے مفید ہے۔

(۱۶) روغن برقی

هو الشافى:

شکرف رومی ایک تولہ زردی بیضہ مرغ ۸ عدد

ترکیب تیاری: شکرف کو غبار کی طرح باریک پس لیں اور پھر زردی بیضہ مرغ کے ساتھ اچھی طرح ملا لیں جب دونوں اچھی طرح مل جائیں تو کسی کڑھی میں ڈال کر نیچے تیز آگ جلائیں۔ اور جب یہ مرکب جلنا شروع ہو جائے۔ تو کسی چمچ وغیرہ سے دبا دبا کر تیل نکال لیں۔ اور کسی شیشی میں ڈال کر محفوظ رکھیں۔

خوراک: صرف ایک قطرہ مریض کو چینی میں ملا کر کھلائیں اور درد والی جگہ پر مالش بھی کریں بڑوں کو ۲، ۳ قطرے بھی دیئے جاسکتے ہیں یہ دوا دن میں دو تین بار استعمال کروائی جاسکتی ہے۔

فوائد: عضلاتی غدی روغن ہے۔ یہ روغن نمونیہ کے لئے تریاق ہے۔ بچوں کو چینی میں پس کر آدھے خوراک دیں اور چھاتی اور پسلیوں پر مالش کریں۔ اس کے علاوہ مقوی باہ اور طلاء کے طور پر بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

(۱۸) حب فولادی لاثانی

هو الشافى:

پوست ہلیہ زرد ۵ تولہ	پوست ہلیہ ۵ تولہ
پوست آملہ ۵ تولہ	مچھ ۵ تولہ
برادہ فولاد ۵ تولہ	کوزہ مصری ۱۰ تولہ

ترش دی ۳ کلو

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو پیس کر لو ہے کی کڑا ہی میں ڈال کر ایک کلو دی ملا کر کھل کر لیں، جب خشک ہو جائے تو ایک کلو دی اور ڈال دیں اور کھل کرتے رہیں جب یہ بھی خشک ہو جائے تو پھر ایک کلو دی ڈال دیں جب تین کلو دی مکمل ختم ہو جائے تو جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک: ایک گولی صبح نہار منہ لی کے ساتھ کھلائیں۔

فوائد: عضلاتی اعصابی افعال و اثرات کا حامل نسخہ ہے۔ یرقان ضعف جگر، بھس، کمی خون و رم جگر عظم طحال وغیرہ کے لئے مجرب دوا ہے۔

(۱۹) تریاق نزلہ

ہو الشافی:

بھٹکڑی بریاں ۳ تولہ گیر ۳ تولہ

تخم دھتورہ ایک تولہ تینوں ادویات کو خوب باریک پیس لیں تیار ہے۔

خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ تک دن میں تین بار کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: عضلاتی اعصابی تریاق نزلہ ہے۔ نزلہ زکام، کثرت بلغم، کان بہنا، زخموں سے رطوبات کا کثرت سے بہنا وغیرہ کے لئے مجرب ہے اگر اس کے استعمال سے خشکی محسوس ہو تو دودھ پی لیں اور دوائی مقدار کم کر لیں۔

(۲۰) مرہم جادو

ہو الشافی: مردہ سنگ ایک تولہ، سندھور اتولہ، رال سفید ایک تولہ، کتھہ ایک تولہ، کمیلہ ایک تولہ، موم دیسی ۳ تولہ، گائے کا گھی ۱۰ اتولہ (اگر نہ ملے تو پھر ڈالڈا گھی ڈال لیں)۔

ترکیب تیاری: پہلی پانچوں ادویات کو خوب باریک پیس لیں۔ اور پھر گھی کو کسی برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب پگھل جائے تو گھی میں موم ڈال لیں۔ جب موم بھی پگھل جائے تو پسپی ہوئی ادویات ڈال کر کسی لوہے کی سلاخ وغیرہ سے ہلاتے رہیں جب مرہم

کارنگ سیاہی مسائل ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مرہم کو اچھی طرح مکس کر کے کسی کھلے منہ کے ڈبہ میں رکھ لیں۔ مرہم تیار ہے۔

فوائد: یہ مرہم پرانے سے پرانے زخموں، پھوڑوں اور پھنسیوں وغیرہ پر جادو کی طرح کام کرتی ہے۔ زخموں کو صاف کر کے اس کی پٹی کریں زخم سے تمام پیپ وغیرہ نکال کر حیرت انگیز طور پر زخم کو درست کر دیتی ہے۔

☆.....☆.....☆

محربات

(۲۱) اطریفل ملین

ہو الشافی:

اطریفل زمانی ۲۰۰ گرام
روغن بادام ۵۰ گرام
سقمونیا ۶ گرام

ترکیب تیاری: پہلے سقمونیا کو باریک پیس لیں پھر اطریفل زمانی میں روغن بادام اور سقمونیا شامل کر کے اچھی طرح مکس کر لیں، اطریفل ملین تیار ہے۔

طریقہ استعمال و خوراک: پہلے روز ایک چمچ دو ارات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کروائیں دوسرے دن آدھا چمچ رات کو سوتے وقت استعمال کروائیں اگر آدھے چمچ سے قبض کا ازالہ ہو جائے تو پھر آدھا چمچ ہی خوراک رکھیں اگر اس سے قبض کا خاتمہ نہ ہو تو دوا کی مقدار بڑھالیں اور روزانہ اتنی مقدار کھاتے رہیں کہ جس سے قبض کشائی ہوتی رہے۔

(۲۲) حب شفاء

ہو الشافی:

چھوٹی چندن ۵۰ گرام
کشیز ۵۰ گرام

اجوائن خراسانی ۵۰ گرام خشخاش ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو باریک پیس کر ملا لیں اور حب بقدر کابلی پنے برابر بنالیں یا ۵۰۰ ملی گرام والے خالی کپسول بھر لیں۔

خوراک: ایک کپسول صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔

فوائد: یہ دوا ہائی بلڈ پریشر کے لئے بے ضرر دوا ہے۔ اس کے علاوہ غدی تحریک کی وجہ سے ہونے والی دردوں خواہ وہ اعصابی ہوں خواہ جوڑوں میں ہوں۔ ان کے لئے لا جواب دوا ہے۔ اس کے علاوہ کثرت احتلام اور ذکاوت حس کے لئے بھی مفید دوا ہے۔ نیند نہ آتا بے خوابی کے لئے مفید ہے۔

(۲۳) دوائے سرخ

هو الشافی:

گیرو عمدہ ایک پاؤ سنگجراح عمدہ ایک پاؤ

دونوں ادویات کو خوب باریک پیس لیں کے دوا غبار کی طرح بن جائے۔

طریقہ استعمال: ۲ ماشہ تا ۶ ماشہ تک دوا دن میں ۳ بار خالی پیٹ کھلائیں۔ دوا پانی یا شربت انجبار کے ساتھ کھلائیں۔

فوائد: جریان خون خواہ کسی وجہ سے ہو کے لئے مجرب ترین دوا ہے۔ بالخصوص کثرت حیض کے لئے لا جواب دوا ہے۔ جسم کے کسی بھی حصہ سے خون کا اخراج ہو رہا ہو یہ دوا خون بند کر دیتی ہے۔ تکلیف زیادہ ہو تو دوا ایک چمچ سے کم استعمال نہ کریں۔

(۲۴) سفوف قسط شیریں

هو الشافی:

قسط شیریں عمدہ لے کر خوب باریک پیس لیں۔

خوراک: ۶ تا ۱۲ گرام صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: یہ دوا ٹائلسلز، جوڑوں کے درد، اعصابی کمزوری، جسمانی کمزوری، پرانے بخار کے

لئے بے حد مفید ہے۔ گلے کے غدد بڑھنے کے لئے اس سے اچھی دوا ملنا محال ہے۔ اس کے علاوہ سانس کی تنگی، الرجی، دمہ وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

(۲۵) معجون قسط شیریں

ہو الشافی:

قسط شیریں ۱۰۰ گرام شہد خالص ۱۰۰ گرام
زیتون کا تیل ۵۰ گرام تینوں کو ملا کر معجون بنالیں۔
خوراک: آدھا تا ایک چمچ دن میں تین بار کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔
فوائد: ٹانسو کے لئے مجرب ترین دوا ہے۔ گلے کے غددوں کی اس سے بہتر کوئی دوا نہیں۔

(۲۶) اپریشن بوٹی

ہو الشافی:

چھلکار بیٹھا باریک پیس کر رکھ لیں۔
طریقہ استعمال: ایک چٹکی یہ دوا لے کر ناک میں ڈال کر اوپر کی طرف چڑھائیں اس دوا کے استعمال سے خوب چھینکیں آئیں گی اور ناک منہ اور گلے سے رطوبات کا اخراج شروع ہو جائے گا اور تمام فاسد مادے خارج ہوں گے۔ اگر ناک میں جلن ہو تو زیتون کے تیل کے ۳، ۳ قطرے ناک میں ڈال لیں جلن ختم ہو جائے گی۔
فوائد: یہ دوا ناک کے غدد بڑھنا، گلے کے غدد بڑھنا سر درد، حقیقہ اور نزلہ بند کے لئے مجرب ترین دوا ہے۔ اس کے استعمال سے غدد تحلیل ہو کر ختم ہو جاتے ہیں۔

(۲۷) زعفرانی کیپسول

ہو الشافی:

زعفران ۱۰ گرام جدوار خطائی ۱۰ گرام
ہیراپنگ ۱۰ گرام عود صلیب ۱۰ گرام

جند بیدستر ۱۰ گرام

عقر قرح ۱۰ گرام

تمام ادویات کو خوب باریک پس لیں اور حب بقدر نخودی بنالیں یا درمیانے سائز کے کپسول بھر لیں۔

خوراک: ایک کپسول صبح و شام یا صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ۔

فوائد: یہ دوا اعصابی کمزوری، مردانہ کمزوری، جسمانی درد پٹھوں کے درد، ریاحی درد اور لنگڑی کے درد، کمر درد وغیرہ کے لئے لاجواب دوا ہے۔ اس کے استعمال سے مدتوں کا بند حیض بھی کھل جاتا ہے۔ اجزاء اصلی حاصل کریں ورنہ فائدہ نہ ہوگا۔

(۴۸) حب مقوی اعصاب

ہو الشافی:

سونٹھ ۵۰ گرام

مرچ سیاہ ۲۰ گرام

مغز بادام ۶۰ گرام

کچلہ مدبر ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو پس کر کابی چنے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک: ایک تا ۲ گولی صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: یہ دوا بے حد مقوی اعصاب ہے۔ جسمانی درد، اعصابی درد، مردانہ کمزوری، کمر درد، جوڑوں کے درد وغیرہ کے لئے لاجواب ہے۔

(۴۹) حب بندق

ہو الشافی:

چھلکار بیٹھا باریک پس کر چنے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک: ایک گولی صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: یہ دوا خشکی گرمی اور گرمی خشکی کی وجہ سے ہونے والے تمام امراض کے لئے مفید ہے۔ بالخصوص بواسیر خونی کے لئے مجرب ترین دوا ہے۔ اس کے مسلسل استعمال سے بواسیر کے مسے جھڑ کر ختم ہو جاتے ہیں۔

(۳۰) حب جدید

ہو الشافی:

رسکپور ۶ ماشہ دار چکنا ۶ ماشہ
ہڑتال ورقہ ایک تولہ پارہ ایک تولہ
گندھک آملہ سارے تولہ جل نیم ۱۰ تولہ
رائی ۲۰ تولہ باپچی ۲۰ تولہ
اجوائن دیسی ۲۰ تولہ

ترکیب تیاری: پارہ اور گندھن کی کجلی بنالیں اور پھر رسکپور اور دار چکنا اور ہڑتال ورقہ کو باریک پیس کر کجلی میں ملا کر خوب گھول کر لیں۔ پھر باقی ادویات کو علیحدہ باریک پیس کر چھان کر اس میں کجلی والی ادویات ملا کر خوب گھول کریں اور چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔
خوراک: ایک گولی صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی یا دودھ کے ساتھ کھالیا کریں۔
فوائد: یہ حب جدید کا خاص نسخہ ہے جو کہ جلدی امراض کے لئے لا جواب ہے۔ مُصفی خون حد درجہ ہے۔ دھدر چنبیل خارش، کینسر، بواسیر، خونی، بادی، کیل مہاسے وغیرہ امراض کے لئے مجرب ترین ہیں۔

(۳۱) سفوف ملٹھی

ہو الشافی:

ملٹھی عمدہ لے باریک پیس کر رکھ لیں۔

خوراک: ایک ماشہ تا ۶ ماشہ تک کھانے کے بعد پانی کے ساتھ۔

فوائد: یہ دوا کھانسی، السر معده، ورم معده کے لئے لا جواب دوا ہے۔ خشکی گرمی یا گرمی خشکی کی وجہ سے ہونے والے بندش حیض کے لئے لا جواب دوا ہے۔ بندش حیض کے لئے اس کو اجوائن اور گڑ کے قہوہ کے ساتھ کھلائیں۔

(۳۲) احتلامی کیپسول

ہو الشافی:

کشنیز ۵۰ گرام تخم خرفہ ۵۰ گرام

پوٹاشیم برومائیڈ ۵۰ گرام کافور ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: ادویات کاسفوف بنالیں اور ۵۰۰ ملی گرام والے خالی کیپسول بھر لیں۔

خوراک: ایک کیپسول روزانہ رات کو سونے سے پہلے مرض زیادہ ہو تو دن میں ۲ کیپسول

بھی استعمال کروائے جاسکتے ہیں۔ ایک کیپسول صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں۔

فوائد: کثرت احتلام، ذکاوت حس اور کثرت شہوت کے لئے مجرب دوا ہے۔

(۳۳) ٹھنڈک

ہو الشافی:

کشنیز ایک کلو چینی ایک کلو

الابچی سبز ایک پاؤ

ترکیب تیاری: تمام ادویات کاسفوف بنالیں تیار ہے۔

خوراک: ایک چمچ صبح، دوپہر، شام کھانے سے پہلے یا بعد پانی کے ساتھ۔

فوائد: تمام گرم امراض کی لاجواب دوا ہے کثرت احتلام گھبراہٹ ہاتھ پاؤں کی جلن،

یرقان وغیرہ امراض کے لئے بے حد مفید ہے۔ ذکاوت حس کے لئے بھی مفید ہے۔

(۳۴) السرین

ہو الشافی:

ملٹھی ۱۰۰ گرام گوند کیکر ۱۰۰ گرام

کشنیز ۱۰۰ گرام رال سفید عمدہ ۱۰۰ گرام

چینی ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام ادویات کاسفوف بنالیں تیار ہے۔

خوراک: ایک چمچ دو صبح، دوپہر، شام کھانے سے پہلے یا بعد پانی کے ساتھ دیں۔

فوائد: السرمعدہ و امعاء آنتوں کی سوزش اسہال، پیچیش کے لئے مجرب دوا ہے۔
صفر اوی لیگوریا کے لئے بھی مفید ہے۔

(۳۵) اکسیر کبریتی

حوالہ الشافعی:

رسکپور عمدہ سخت ۱۰۰ گرام (تین چار ڈلیاں)
گندھک آملہ سار آدھا کلو نمک خوردنی ۵ کلو
ڈالڈاگھی کا خالی ڈبہ ۵ کلو والا ایک اعدد

ترکیب تیاری: سب سے پہلے ڈالڈے کے خالی ڈبے میں ڈھائی کلو خوردنی نمک ڈالیں اس کے اوپر ایک پاؤ گندھک آملہ سار باریک پسی ہوئی ڈالیں۔ اس گندھک پر رسکپور کی ڈلیاں تھوڑے تھوڑے فاصلے سے رکھ دیں۔ ان کے اوپر پھر باقی ایک پاؤ گندھک آملہ سار رکھ کر اچھی طرح دبا دیں۔ اس کے بعد باقی ڈھائی کلو نمک خوردنی اوپر ڈال کر ہاتھوں سے اچھی طرح دبا دیں۔ اب اس ڈبے کو چولہے کی آگ پر چڑھائیں اور پہلے تین گھنٹہ درمیانی آگ جلائیں۔ تین گھنٹہ بعد آگ تیز کر دیں تین گھنٹہ تیز آگ جلائیں اور نمک کے اوپر گندم کے دانے رکھ دیں جب گندم کے دانے بھن جائیں تو آگ بند کر دیں اگر دانے نہ بھن سکیں تو پھر ایک گھنٹہ بعد آگ جلائیں اور آگ بند کر دیں۔ دوسرے دن ڈبے سے تمام اشیاء باہر نکال لیں۔ نمک کے درمیان سے جلی ہوئی گندم کے درمیان میں سے رسکپور کی سیاہی مائل سنہری ڈلیاں برآمد ہوں گی۔ یہ نکال لیں اور اچھی طرح باریک پسیں اور عرق گلاب کے ساتھ تین یوم تک رگڑائی کریں۔ جب خشک ہو جائے تو یہ اکسیر کبریتی تیار ہے۔ جو کہ ایک اکسیر ہے اس کے فوائد بے انتہا ہیں۔

فوائد: کینسر، ناسور، بھکند، رسوزاک، آتشک، بواسیر، خونی و بادی، جلدی امراض، دھدر

چنبیل، خارش تر وغیرہ کے لئے لا جواب تریاقتی اثرات رکھنے والی اکسیر ہے۔ میری بار بار بار مجرب ہے۔ اگر بنانے میں آگ کی کمی بیشی ہو جائے یا رسکپو رخام ہو تو رسکپو راڑ بھی جاتا ہے۔ بعض اوقات ایک دو ڈلی اڑ جاتی ہے۔ بعض اوقات مکمل نکل آتا ہے۔ اگر آنچ کم ہو تو خام بھی رہ سکتا ہے۔ اس لیے دھیان سے بنائیں۔

(۳۶) فولادی

هو الشافی:

ہیرا کیس ۱۰۰ گرام
مٹھکڑی سفید ۱۰۰ گرام
قلمی شورہ ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: کوٹ کر ملا لیں اور تینوں دواؤں کو دو کوزوں میں بند کر کے گل حکمت کر کے سات کلو اوپلوں کی آنچ دے لیں۔ سرخ رنگ کی دوا تیار ہوگی۔ نکال کر کوٹ پیس کر رکھ لیں۔

خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ دن میں دو تین بار لسی یا دہی یا پانی کے ساتھ کھلائیں اگر کپسول بنانا چاہیں تو خالی کپسول ۵۰۰ ملی گرام والے بھر لیں۔

فوائد: کمی خون، یرقان، بھس خرابی جگر کی وجہ سے ہونے والی ہاتھ پاؤں کی سوجن وغیرہ ختم کرنے کے لئے مجرب دوا ہے۔

(۳۷) اکسیر جگر قدیم

هو الشافی:

ریوند چینی ۱۰۰ گرام
قلمی شورہ ۱۰۰ گرام
نوشادر ۱۰۰ گرام
جو کھار ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام ادویات کا سفوف بنالیں تیار ہے۔

خوراک: ایک تا ۳ ماشہ صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: یرقان، ورم جگر، پیشاب کی جلن، ہاتھ پاؤں کی جلن وغیرہ تمام صفراوی امراض

کے لئے مجرب دوا ہے۔

(۳۸) سفوف کبد نوشادری

هو الشافی:

نوشادر ۱۰۰ گرام	نمک خوردنی ۱۰۰ گرام
نمک سیاہ ۱۰۰ گرام	سہاگہ ۱۰۰ گرام
زرچکچور ۱۰۰ گرام	ہلیلہ سیاہ ۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ ۱۰۰ گرام	باؤ بڑنگ ۱۰۰ گرام
قلقل سیاہ ۱۰۰ گرام	سوٹھ ۱۰۰ گرام
پوست ہلیلہ ۱۰۰ گرام	

ترکیب تیاری: تمام ادویات کا سفوف بنالیں، تیار ہے۔

خوراک: ایک ماشہ تا ۳ ماشہ صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ۔

فوائد: یہ دوا معدہ اور جگر کے اکثر امراض کے لئے لا جواب ہے۔ ہاضم ہے، قبض، تخیر معدہ کی بھوک، کمزوری معدہ اور جگر کے لئے لا جواب دوا ہے۔

(۳۹) کارمی قدیم

هو الشافی:

میٹھا سوڈا ایک کلو	ست پودینہ ۱۰۰ گرام
--------------------	--------------------

ترکیب تیاری: دونوں ادویات کو خوب باریک پس کر لیں۔

خوراک: ۲ تا ۴ رتی صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔

فوائد: تیزابیت معدہ، تخیر معدہ، جلن معدہ، السر معدہ، قبض کے لئے مجرب دوا ہے۔ دوا کھاتے ہی ٹھنڈ پڑ جاتی ہے۔ پیٹ درد اور بد ہضمی کے لئے بھی مجرب دوا ہے۔

(۴۰) اکسیر ہندباء

هو الشافی:

تخم کاسنی ایک کلو	میٹھا سوڈا آدھا کلو
-------------------	---------------------

ترکیب تیاری: دونوں کو خوب باریک پیس کر ملا لیں، تیار ہے۔

خوراک: ۴ رتی تا ۳ ماشہ تک صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ۔

فوائد: تمام صفراوی امراض اور تیزابیت معدہ، السر معدہ، بواسیر خونی، ورم معدہ ہاتھ پاؤں کی جلن یرقان وغیرہ کے لئے لاجواب دوا ہے۔

(۴۱) اعصابی غدی ملین (ریوند خطانی والی)

ہو الشافی:

ملٹھی ۱۰۰ گرام سہاگہ خام ۱۰۰ گرام
ریوند خطائی ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو ملا لیں اور چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک: ورم معدہ، السر معدہ، یرقان، بواسیر خونی و بادی معدہ و آنتوں کی سوزش وغیرہ کے لئے مجرب دوا ہے۔ اگر اس نسخہ میں ۲۰ گرام شیرمدار ڈال لیں تو یہ اعصابی غدی ملین تریاقتی بن جاتی ہے جو کہ عورتوں کے رحم کے امراض کے لئے لاجواب دوا ہے۔

نیز جسم کے کسی بھی حصہ سے عضلاتی تحریک کی وجہ سے خون آنے کے لئے لاجواب دوا ہے۔

(۴۲) برصین

ہو الشافی:

باپچی عمدہ ایک پاؤ گندھک آملہ سار ایک پاؤ

ترکیب تیاری: دونوں کو خوب باریک پیس کر ملا لیں۔

خوراک: ۴ رتی تا ۳ ماشہ تک صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: یہ دوا برص کے لئے خاص دوا ہے۔ نیز جسمانی رسولیاں تبخیر معدہ، خارش اور دیگر جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

طریقہ استعمال: برص کے لئے ایک چمچ دوارات کو ایک گلاس پانی میں بھگو دیں۔

صبح خالی پیٹ ہلا کر پی لیں۔ انشاء اللہ ۱۵ یوم تا ایک ماہ میں زلث مل جاتا ہے۔ مکمل علاج کے لئے کئی ماہ دوا جاری رکھیں۔ خارش کے لئے کھانے کے علاوہ سرسوں کے تیل میں ملا کر مالش بھی کروائیں۔

(۴۳) صلائیہ اکسیری

هو الشافی:

رسکپور عمدہ ۱۰ گرام گندھک آملہ سار ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: دونوں ادویات کو تین دن تک کھرل کریں۔ صلائیہ اکسیری تیار ہوگا۔

خوراک: ایک رتی تا ۴ رتی تک دن میں ۲ بار کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ دیں۔

فوائد: جلدی امراض خارش، دھڑ، چنبل، پھوڑے، پھنسیاں، خرابی خون، بواسیر خونی و بادی کے لئے مجرب ترین دوا ہے۔ بواسیر خونی کے لئے مقدار برداشت کے مطابق زیادہ کر دیں۔ قبض کے لئے بھی لاجواب دوا ہے۔ قبض کے لئے ۵۰۰ ملی گرام والا کپسول رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ دیں۔

خرابی خون کے مریضوں کو دوسری ادویات کے ساتھ ملا کر استعمال کروانے سے بے حد فائدہ کرتا ہے۔

(۴۴) اعصابی ماضم

هو الشافی:

زیرہ سفید ایک کلو	تخم کاسنی ایک کلو
میٹھا سوڈا ایک کلو	گل نیلوفر آدھا کلو
گل سرخ آدھا کلو	کشیز آدھا کلو
قلمی شورہ ایک پاؤ	جو کھار ایک پاؤ

ترکیب تیاری: تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔

خوراک: ایک تا ۳ ماشہ صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد یانی کے ساتھ کھلائیں۔

فوائد: یہ اعلیٰ درجہ کا اعصابی ہاضم ہے تمام صفاوی امراض کے لئے لاجواب دوا ہے۔ یہ حکیم اشرف شاہ صاحب کا نسخہ ہے۔ ریقان ہاتھ پاؤں کی جلن پیشاب کی جلن اور خرابی ہضم کے لئے مجرب دوا ہے۔

(۴۵) سفوف خضریٰ

ہو الشافی:

انیسوں ۲۰ گرام سوف ۴۰ گرام

برگ سناہ کی مدنی ۸۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔

خوراک: ۴ رتی تا ۳ ماشہ تک صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ۔

فوائد: السر معدہ، ورم معدہ کی خاص دوا ہے۔ نیز بواسیر خونی و بادی تیز ابیت معدہ اور قبض کے لئے مفید ہے۔

(۴۶) غدی اعصابی ملین پودینے والی

ہو الشافی:

سونٹھ ۵ تولہ پودینہ خشک ۴ تولہ

سناہ کی ۴ تولہ نمک سیاہ اڑھائی تولہ

فلفل سیاہ ایک تولہ

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو باریک پس کر رکھ لیں۔

خوراک: ایک سے ۳ ماشہ تک کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔

فوائد: بہترین ہاضم اور ملین ہے۔ عضلاتی تحریک کے تمام امراض بواسیر خونی مالجو لیامراتی یورک ایسڈ اور چہرے کے کیل نکلنا اور پتھری گردہ کے لئے مفید ہے۔

(۴۷) امروسیا

ہو الشافی:

سہاگہ سفید ۱۰ تولہ

بلادور ۱۰ تولہ

نوشادر ٹھیکری ۱۰ اتولہ

جو کھار ۱۰ اتولہ

قلمی شورہ ۲۵ اتولہ

سنگ یہود ۱۰ اتولہ

ترکیب تیاری: جو کھار، سہاگہ، نوشادر ٹھیکری کو علیحدہ علیحدہ باریک پس لیں سنگ یہود کو اتنا کھل کریں کہ رڑک نہ رہے۔ پہلے قلمی شورہ کو ایک لوہے کی کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں آگ درمیانی رکھیں۔ قلمی شورہ پکھل جانے پر پیسی ہوئی ادویات تھوڑی تھوڑی ڈالتے جائیں اور کسی بڑے چمچ وغیرہ سے ہلاتے رہیں۔ یہ گاڑھی سی لٹی بن جائے گی۔ اب سنگ یہود تھوڑا تھوڑا ڈالیں جب یہ دوائیں خشک ہو جائیں تو آگ سے اتار کر باریک پس لیں۔ اس دوا میں سے نصف کڑا ہی میں ڈال لیں اور اس کے اوپر اکیلا اکیلا کر کے بلا در رکھ لیں اور اس کے اوپر باقی ماندہ دوائی ڈال کر ہاتھ سے دبا دیں اور کڑا ہی کے نیچے تیز آگ جلائیں لیکن یہ خیال رہے کہ اس کا دھواں آپ کی آنکھوں یا جسم کو نہ لگے بہتر یہ ہے کہ آپ آبادی سے دور یہ عمل کریں اور عینک لگا کر کریں آگ بھی ہوا اور دھواں سے بچ کر جلائیں دور کھڑے ہو کر دیکھیں جب تمام ادویات وغیرہ جل جائیں تو تمام دوا کو جو بھی کڑا ہی میں ملے باریک پس لیں یہ سیاہ رنگ کی اکسیری دوا تیار ہوگی۔

خوراک: ۲ تا ۴ رتی صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔ یہ دوا گردے اور مثانہ کی پتھریوں کو ریگ بنا کر خارج کرنے کی صلاحیت رکھتی ہے۔ اس کے استعمال سے پتھریاں ٹوٹ ٹوٹ کر خارج ہو جاتی ہیں۔ اس کے ساتھ گوکھرو ڈال کلتھی، سر پھوکہ چھلکا خر بوزہ اور تخم خر بوزہ کا جوشاندہ ضرور دیں اور اعصابی ہاضم بھی کھانے کے بعد دیں میں یہ دوا کپسول میں بھر کر ۵۰۰ ملی گرام والا کپسول دن میں تین بار کھانے کے بعد کھلاتا ہوں۔

(۴۸) اکسیر بادیان

ہو الشافی:

ملٹھی ۱۰۰ گرام

ہلدی ۱۰۰ گرام

سونف ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تینوں ادویات کا سفوف بنالیں، خوراک ایک تا ۳ ماشہ صبح، دوپہر، شام کھانے سے پہلے یا بعد پانی کے ساتھ دیں۔

فوائد: یہ دوامنہ سے لے کر آنتوں تک کے ورم اور زخموں کے لئے لاجواب دوا ہے۔ بالخصوص السرمدہ کے لئے بے حد مجرب دوا ہے۔ اس کے علاوہ ناک کے غدود یا ہڈی بڑھنے کے لئے بھی مجرب ترین دوا ہے۔

(۴۹) سفوف تیزابیت

ہو الشافی:

ملٹھی ۱۰۰ گرام سونف ۱۰۰ گرام
الانچی سبز ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تینوں ادویات کا سفوف بنالیں۔

خوراک: خوراک ایک ماشہ تا ۳ ماشہ تک صبح، دوپہر، شام کھانے سے پہلے یا بعد پانی کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: تیزابیت معدہ ورم معدہ السرمدہ یرقان گھبراہٹ وغیرہ تمام امراض کے لئے مجرب ترین دوا ہے۔

(۵۰) اکسیر ریوند خطانی

ہو الشافی:

ریوند خطائی عمدہ ۱۰۰ گرام میٹھا سوڈا ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: دونوں ادویات کا سفوف بنالیں۔

خوراک: ۳ رتی تا ۲ ماشہ تک دن میں تین بار کھانے کے بعد پانی کے ساتھ دیں۔

فوائد: جگر کی خرابی عورتوں میں رحم کی خرابی، چہرے پر چھائیاں پڑنا، کمی خون، یرقان، جسم پر سوجن پڑ جانا، بالخصوص ورم رحم کے لئے مفید دوا ہے۔ اگر قبض نہ ہو تو دوا کی مقدار کم رکھیں اگر قبض ہو تو دوا کی مقدار زیادہ کھلائیں۔

(۵۱) تریاق سیلان

ہو الشافی:

گل سپاری ۵۰ گرام	کمر کس ۵۰ گرام
تیلیا سپاری ۵۰ گرام	گل پتہ ۵۰ گرام
جوشیریں ۲۵ گرام	اسکند ناگوری ۲۵ گرام
مانیں ۲۵ گرام	مازو ۲۵ گرام
گل انار ۲۵ گرام	پھلکوی ۲۵ گرام
	کوزہ مصری ایک پاؤ

ترکیب تیاری: تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔

خوراک: ۲ تا ۴ ماشہ دن میں دو تین بار خالی پیٹ دودھ کے ساتھ کھائیں۔

فوائد: لیکوریا کا تریاق ہے۔ بفضل تعالیٰ ہر جگہ کامیاب ہوا ہے۔ اگر مریضہ کھالے تو ضرور شفا یاب ہو جاتی ہے۔ دو ہفتہ سے ایک ماہ لازمی استعمال کروائیں۔

نوٹ:

اس کتاب میں مریضوں کے علاج معالجہ کے احوال میں جن معجونوں، جوارشوں یا شربتوں اور عرقوں کا ذکر ہوا ہے یہ ہم ہمدرد دوا خانہ یا کسی بھی اچھے دوا خانہ سے مریضوں کو تجویز کرتے ہیں۔ کیونکہ عام دوا خانوں کی تیاری شدہ ادویات معیاری نہیں ہوتیں اس لیے اطباء کرام اپنے مریضوں کو بازاری ادویات بھی ہمیشہ کسی اچھی لیبارٹری ہی کی استعمال کروائیں تاکہ صحیح رزلٹ مل سکے۔

ہیپاٹائٹس بی۔سی (کالایرقان) کے لئے ہماری دریافت کردہ موثر ترین دیسی ادویات

نمبر 1 حب مقوی جگر:

یہ گولیاں جگر کو طاقت دیتی ہیں جگر کے خلیات کی ٹوٹ پھوٹ کی مرمت کرتی ہیں۔
اس دوا کے استعمال سے جگر کی کارکردگی بہت جلد ٹھیک ہو جاتی ہے۔

نمبر 2 حب اینٹی وائرل:

یہ گولیاں وائرس کا خاتمہ کرتی ہیں۔ جگر اور خون کو صاف کرتی ہیں۔ یہ زبردست ہربل
اینٹی وائرل دوا ہے۔

یہ دونوں دوائیں ملا کر استعمال کرنے سے صرف ۱۰ اتوم میں جگر کی کارکردگی کے
تمام ٹیسٹ نارمل ہونا شروع ہو جاتے ہیں اور ساتھ ہی وائرس کا خاتمہ ہونا شروع ہو جاتا
ہے مکمل علاج ایک ماہ سے کئی ماہ تک چل سکتا ہے ان ادویات کے صرف ایک ماہ استعمال
سے اتنا اچھا رزلٹ ملتا ہے جو کہ لاکھوں روپے کی انگریزی ادویات کے استعمال سے بھی
نہیں مل سکتا۔ ہماری یہ ادویات اپنے حیرت انگیز اثرات کی بدولت ملک بھر میں شہرت
حاصل کر چکی ہیں۔ یہ دونوں ادویات جگر سکڑنے سے پہلے استعمال کی جاتی ہیں۔

قیمت ادویات: ایک ماہ صرف 1500 روپے

نمبر 3 تریاق جگر جدید:

یہ دوا ہیپاٹائٹس کے ایسے مریضوں کے لئے لاجواب دوا ہے۔ جن کا B یا C
وائرس کی وجہ سے جگر سکڑ جاتا ہے اور ہاتھ پاؤں یا چہرے پر سو جن آ جاتی ہے اور پیٹ

میں پانی پڑ جاتا ہے۔ ایسے مریض ڈاکٹری طریقہ علاج میں لا علاج ہوتے ہیں ہماری یہ دوا ایسے مریضوں کے لئے تریاق ثابت ہوتی ہے۔ اگر اللہ کی طرف سے مریض کی زندگی باقی ہو تو یہ دوا کم قیمت کے منہ سے نکال لیتی ہے۔
قیمت دوا: ایک 1000 روپے۔

نمبر 4 اینٹی وائرس لیکوڈ ہیپاٹائٹس بی سی کے لئے:
یہ دوا محلول کی شکل میں ہے یہ صرف صبح اور شام استعمال کرنی پڑتی ہے۔ اس کے استعمال سے اکثر مریضوں کے B اور C وائرس کے ٹیسٹ ایک تا دو ماہ میں نیگٹو ہو جاتے ہیں۔ اس دوا کی صرف ایک بوتل استعمال کر کے اگر وائرس کا ٹیسٹ کروایا جائے تو بفضل خدا کافی حد تک وائرس کم ہو جاتا ہے۔ اس دوا سے بعض لوگ حیران کن حد تک جلد شفا یاب ہوئے ہیں۔
قیمت دوا: ایک بوتل 500 روپے ہے۔

نوٹ: بذریعہ ڈاک ادویات منگوانے کی صورت میں رقم پیشگی بذریعہ منی آرڈر بھیجیں اور ساتھ ایک سو روپیہ ڈاک خرچ بھی روانہ کریں۔ بالمشافہ ملنے کے خواہش مند حضرات ایک دن پہلے ٹیلی فون پر وقت لے کر مل سکتے ہیں۔
اوقات ملاقات سوہدرہ: حکیم صاحب سوہدرہ میں صرف اتوار صبح 10 بجے سے شام 4 بجے تک مریض دیکھتے ہیں۔ ہر ماہ کے تیسرے اتوار مکمل ناغہ ہوتا ہے۔ ملاقات کے لیے آنے والے حضرات ایک دن قبل فون پر وقت لے کر تشریف لائیں۔



ادویات ملنے کا پتہ

حکیم شہباز حسین اعوان کمالی گولڈ میڈلسٹ

(معالج خصوصی ہیپاٹائٹس C, B) نزد دو گین اڈا سوہدرہ تحصیل وزیر آباد ضلع گوجرانوالہ

موبائل: 0300-6264360

حکیم شہباز حسین اعوان کماٹی سوہدروی

شاگرد رشید

حکیم محمد یسین دنیا پوری رحمۃ اللہ علیہ



Mob: 0300-6264360

تعارف

حکیم شہباز حسین اعوان کماٹی سوہدروی کا شمار پاکستان کے معروف طبیبوں میں ہوتا ہے۔ آپ اُستادِ الحکماء حکیم محمد یسین دنیا پوری مصنفِ طبی کتب کثیرہ کے شاگرد رشید ہیں۔ آپ ملک بھر میں شہرت رکھتے ہیں اور پشاور سے لے کر کراچی تک لوگ علاجِ معالجہ کے لئے آپ کے پاس سوہدرہ آتے ہیں اللہ تعالیٰ نے آپ کو علمِ طب میں مہارت کے ساتھ ساتھ دستِ شفاء سے بھی نوازا ہے۔ آپ دُکھی انسانیت کی خدمت کے ساتھ ساتھ صدقہ جاریہ کے طور پر اپنے تجربات و مشاہدات سے دوسرے طبیب بھائیوں کو آگاہ کرنے کے لیے طبی کتب بھی لکھ رہے ہیں۔ آپ کی لکھی ہوئی طبی کتب نے ملک بھر میں مقبولیت حاصل کی ہے اور ان کے کئی ایڈیشن شائع ہو چکے ہیں۔ ادارہ مطبوعات سلیمانی آپ کی لکھی ہوئی چھ کتب شائع کر رہا ہے۔ جو کہ درج ذیل ہیں۔

- گائیڈ قانونِ مفرد اعضاء مع شاہکار تجربات • چوٹی کے مجربات اول و دوم • بیاض شہباز
- مردوں کی بیماریاں اور اُن کا علاج • رہنمائے مطب • سحر قانونِ مفرد اعضاء

ادارہ مطبوعات سلیمانی

رجمان سارکیت، غزنی سسٹم، اردو بازار لاہور • فون: 042-37232788

042-37361408 E-mail: idarasulemani@yahoo.com

www.sulemani.com.pk